

במרכז הקהילתי

השכואה אולצ'ים

ביום רביעי 19.12.18 בשעה 18:00
בסטודיו RENE סמטת הברוש 55 בורגתה
סדנת עיצוב תכשיטים אצל " RENE יוצרת עבורך" לאימהות ובנות
מועברת ע"י רני כספי סבח
יצירה אישית של תכשיט, זמן איכות של אמא ובת. כל אחת יוצאת עם תכשיט! קונספט מפתיע ואישי, מלא השראה, הנאה והעצמה. משך הסדנה כ- 3 שעות. | מחיר: 270 ש"ח לאם ובת.

יום חמישי 20.12.18 בשעה 17:00 במועדון מעברות
שעת סיפור: "איתמר פוגש ארנב" | גבריאל הדר
מחיר: 25 ש"ח

סדנת צמות עם גבריאלה קורן | זמן איכות וכיף של אם/אב ובת
בסדנה נלמד טכניקות שונות לקליעת צמות מיוחדות. יש להצטייד במברשת שיער.



25.12.18 בשעה 17:00 במשמר השרון

26.12.18 בשעה 17:00 בכפר חיים

הסדנא מיועדת לגילאי גן- ביתה ה' | מחיר: 110 ש"ח להורה + ילד
הרשמה באתר המועצה: | www.hefer.org.il
לפרטים נוספים: קרן 052-6250512

ביום חמישי 27.12.18 בשעה 17:00 בבית העם בבורגתה

סדנת נגרות בעץ - "לגעת בעץ" | בהנחיית יפעת בן סעיד

העבודה בעץ מחברת אותנו ואת ילדינו לטבע. היא מפתחת את היצירתיות הטמונה בנו באופן הטבעי. בסדנה יכין כל משתתף את אחד מהדגמים: רכב, כלב, מטוס, רכבת.

מחיר לדגם: 35 ש"ח

הרשמה מראש באתר: | www.hefer.org.il או במייל: talir@hefer.org.il

השכואה מארכת הקהילתי



סדרת הרצאות: "האושר ואני"

19.12.18 פרופ' יורם יובל | 'איך להיות מאושר בשיעור אחד'

המפגשים יתקיימו באולם עין החורש בשעות 18:00 - 19:30
מחיר להרצאה חד פעמית: 90 ש"ח (ללא הסעה), על בסיס מקום פנוי
ניתן להירשם במחלקת ותיקים: 8981634 , 09-8973321
או בחברותא: 09-8973332

"להיות בשליטה" | המרצה: שי קדמי - עו"ד ומגשר, מתמחה בדיני משפחה
"ייפוי כוח מתמשך" הוא כלי משפטי חדש ומהפכני המאפשר לכל אדם בגיר
(מעל גיל 18) לקבוע כיצד ועל ידי מי יטופלו ענייניו בעתיד, כאשר לא יוכל עוד לקבל
או לבצע בעצמו החלטות הנוגעות לענייניו.
ההרצאה תתקיים ביום חמישי 20.12.18 בשעה 19:00 ,
במועדון חברים, בקיבוץ משמר השרון
הכניסה חופשית!

ביום רביעי 20.12.18 בשעה 20:00 במועדון בגבעת חיים איחוד
הקרנת הסרט: אתה מת רק פעמיים | במאים: יאיר לב ודוד דרעי
שיחת טלפון מפתיעה מבשרת לאמו של במאי הסרט כי היא היורשת
החוקית של בית בצפון היקר של לונדון. כל שיהיה עליה לעשות הוא
להוכיח שהיא בתו של ארנסט בכינסקי. אלא שבמה ימים מאוחר יותר
מתגלה באוסטריה מידע שמדהים את בני המשפחה: תעודת פטירה נוספת חושפת אדם
עם אותו שם ומספר זהות, שנולד באותו מקום בהם נולד ארנסט בכינסקי.
פרס חביב הקהל ופרס התחקיר - דוקאביב.
בתום הסרט מפגש עם יוצרי הסרט. מחיר: 25 ש"ח

שימו לב:

סדנת עיצוב לוח גיר או מושב אחסון
שתוכננה ליום חמישי 20.12.18 בבית הלוי
לא תתקיים!

השכואה מארכת הקהילתי

המקרמה חוזר לאופנה! **סדנת מקרמה למתחילים בהנחיית דנה בנדיק**
ביום ראשון 23.12.18 בין השעות 19:00 - 22:00 בבית העם בכפר חיים
 בסדנא נלמד להכין קישוטי מקרמה לקיר ומתלים לעציצים, נלמד טכניקות
 קשירות בסיסיות ודפוסים מורכבים יותר ונצא עם ידע להמשיך בבית ויצירה
 אישית מיוחדת. אין צורך בהבאת חומרים – הכל יהיה בשפע!
 מחיר: 250 ש"ח | הרשמה באתר המועצה: www.hefer.org.il לפרטים נוספים:
 קרן, 052-6250512

מועדון ארוחת הבוקר במרכז הקהילתי חוף חפר

ימי שני | 10:00 ארוחת בוקר | 10:30 הרצאה
 ביתת אמן | משוררים גדולים מן העולם – שני מפגשים:
24.12.18 פרננדו פסואה בליסבון מסע אל תוך חייו של גדול המשוררים
 הפורטוגלים בתקופה המודרנית. מת אלמוני אולם שנים אחרי מותו הפך לדמות
 נערצת ומפורסמת בכל העולם. בשילוב מצגת וקטעים מתוך סרטים.
 מחיר מפגש: 40 ש"ח | כרטיסיה ל 10 - מפגשים: 300 ש"ח



מועצה אזורית עמק חפר-מרכז קהילתי אזורי

יום שני 24.12.18 החל מהשעה 16:30

באולם הישיבות הגדול בבניין המועצה

מרכז קשר והכוון אפ 60+ מזמין אתכם לכנס הכנה לפרישה

'מה אעשה לאחר הפרישה? כמה כסף צפוי לי ביציאה לפנסיה? איך להיערך לפרישה?
 אם שאלות אלו מעסיקות אותך, אתה/מומחנת/ת לכנס

'גלישה לפרישה'





בתכנית:

16:30 - רישום, התכנסות וכיבוד

17:00 - ברכות

17:30 - חשיבות תכנון הפרישה
 זכויות בגיל הפרישה
 ההחלטות החשובות בחסכון
 היבטים רגשיים- הערכות מנטלית לגיל הפרישה

20:00 - הצגת מרכז קשר והכוון וסיכום.

הכניסה חופשית אך כרוכה בהרשמה מראש:

תמי סלוצקי 050-5351606 | 09-8981632 | 09-8973322



המוסד לביטוח לאומי
National Insurance Institute of Israel



רשות שוק ההון
ביטוח וחסכון



המסד
לבריאות



ג'וינט ישראל
יד בנטיה הבודדת למען הזקנים



השכואה במרכז הקהילתי

קורס "קוקטייל ארץ ישראלי" – מכון אבשלום

ביום רביעי 26.12.18 בשעה 07:00 יציאה מחניון אלונת משמר השרון

סיור מס' 2: באר שבע – הגר ושרה | מדריכה: שלי אשכולי

מחיר לסיור: 220 ₪

יתכנו שינויים בתכנית הלימודים.

ניתן עדיין להירשם לקורסים המלאים במחיר מוזל!

לפרטים והרשמה: אושרית מסורי

050-8695860 | 09-8981565 | oshritm@hefer.org.il

בוקר עם אמא – בוקר לתינוקות והורים בחופשת לידה

ימי רביעי בעגלה של קפה בחניאל

9:30 מפגש + קפה ומאפה | 10:15 הרצאה

26.12 | סמכות הורית | איילת אור, מדריכת הורים מוסמכת בשיטת מיכל דליות

מחיר מפגש: 30 ₪ כולל שתיה ראשונה חינם ומאפה

מותנה בהרשמה מראש ומינימום נרשמים

להרשמה:

טלי רפאל | 09-9557113, talir@hefer.org.il

הילה בר מאיר, 09-8981561 hilam@hefer.org.il

במקרה של גשם המפגשים יתקיימו בבית העם בחניאל



מרכז קשר והכוון בשיתוף "הקריה האקדמית אונו" מזמין אותך לסדנא!

עיצוב אורח חיים בריא לוותיקים

האם אפשר לקדם ולשמר עצמאות, בריאות ואיכות חיים? האם אפשר לעודד ולהטמיע

הרגלים חדשים? האם אפשר לעכב שינויים שמתרחשים עם הגיל? כן!

הסדנא תעסוק בתחומים הבאים:

בריאות והזדקנות, אבני יסוד לאריכות ימים, עיסוקים,

ניהול מצבי לחץ, תזונה, בטיחות בבית ובקהילה, שגשוג ועוד.

13 מפגשים | 17:30 – 19:00 | ימי רביעי | במרכז הקהילתי האזורי עמק חפר

<< פתיחת הסדנא: 26.12.18 >>

מחיר: 150 ש"ח לפרטים והרשמה – מרכז קשר והכוון: 09-8981632

השכואה במרכז הקהילתי

מקורוה
2019
יוצרים מוזיקה מהמקורות



מועצה אזורית עמק חפר
מרכז קהילתי אזורי



**מקורוה 2019
האודישנים!**



מופע רוק צעיר מהמקורות ומפגשי יצירה ולימוד
והשנה, עם המוסיקאית היוצרת **רונית שחר**
הרכבים, מוסיקאים יחידים, כותבים - בואו!
אודישנים < רביעי 26.12.18 | 17:30



JCC GLOBAL

UJA Federation
NEW YORK

2017
1917



מורשת ישראל
מרכז הקהילתי



עצמים
מרכז הקהילתי

להרשמה ולפרטים:

ענבל בריסקין פרי 052-3248694

"הלילה הוא שירים" זית' בשיתוף שלוחת צפון חפר

ימי רביעי בשעה 20:00 באולם עין החורש

משוררים, יוצרים, ניגונים - בין שנות החמישים לשנות השמונים

עורך ומספר: ד"ר מוטי זעירא | שירה: מיטל טרבלסי | נגינה: תומר קלינג

26.12.18 | "טוב לי בקיבוץ" מסעו של הקיבוץ מלב הישראליות לשוליים

מחיר: 60 ש"ח | עלית גורן-בץ 052-4686746 | עדי נחשון 054-9290060

שיחות סלון מארחת: "שיחת דהרמה"

שיחת דהרמה = דרשה בתחום הפילוסופיה הבודהיסטית, שמדברת על מהות החיים.

יום רביעי 26.12.18 בשעה 20:30 במרכז הקהילתי חוף חפר

שיחת דהרמה ניתנה ע"י דרור (אמרי) אלוני ז"ל בעמותת "תובנה" ומתארת את

ההתמודדות בת 24 השנים שלו במחלת הסרטן, החל מהאבחון בגיל 10 ועד שנפטר

לפני שש שנים. רבים מתושבי קהילת חוף חפר היו שותפים למסעו ולסיפורו המופלא.

בשיחה נותן דרור תובנות מעמיקות על משמעות החיים והמוות, על שימוש בסרטן

כמנוף לצמיחה אישית ורוחנית, מישר מבט אל הפחדים העמוקים של קיומנו האנושי

דרך אופטימיות והומור.

בשעה 20:00 יתקיים אימון צ'י קונג פתוח לקהילה, לזכר דרור.

התרגול יועבר על ידי נטלי ברמן מדריכת צ'י קונג מוסמכת. כולם מוזמנים!



קולטורה

מניעים תרבות קהילתית מקורית בעמק חפר

אחלקים אתכם, תולדי סמך חפר - אנשי רוח וחזון, יזמים, אמנים, מובילים ופעילי תרבות בקהילה המעוניינים ליצור בשדה התרבות היהודית-ישראלית אתם מוזמנים להצטרף אלינו למהלך קהילתי-תרבותי מחולל שינוי.

קולטורה - מפגש וחיבור מפרה בין יזמים, אמנים ופעילי תרבות מהשטח לבין צוות התרבות של המרכז הקהילתי במטרה להניע וליצור תרבות מקורית, חיה, נשמת ומגיבה לזמן ולמקום.

363 ראשון לימוד משותף והשראה הדדית, התבוננות על מרכיביה של תרבות בהיבטים של זהות, קהילה, אמנות ותקשורת | מפגשים עם מרצים מובילים ומזימים פורצי דרך.

363 שני מגיבוש רעיון לפיתוח מיזם קהילתי, יצירת שיתופי פעולה אסטוטגיים.

363 שלישי מימוש המיזמים בשטח - ייעוץ, מענקי פיתוח, וליווי להמשך הדרך.

המפגשים יתקיימו בימי א' בשעות 18:30 - 21:30 | פתיחה: 6.1.19
התוכנית בתמיכת קן ספיר לחדבות לחינוך יהודי

לפרטים נוספים:

ענבל בריסקין פרי - רכות התכנית 052-3248694

עדי נחשון - מנהלת זית 054-9290060

שלוחות המרכז הקהילתי

הגשת מועמדות בקישור:

bit.ly/2KUPgQL

זאריך אחרון להרשמה: 1.1.19