

השבוע הכפר



כתובת המערכת: hashavuabakfar@gmail.com

ועד מקומי בית יצחק - שער חפר

כתובת הוועד - vaadmekomi@beit-yitzhak.org.il

איליון מס' 1071 יום שישי, י"ז בכסלו תשע"ח, 8 בדצמבר 2017



תרבות

חנוכה: בתים מדליקים בכפר ובעמק.

בכל שנה, גם השנה, במשך ימי חג החנוכה, יתקיים בעמק חפר אירוע "בתים מדליקים".
הבתים "יודלקו" בתאריכים 17.12-19. יתקיימו אירועים לילדים, למשפחות ולמבוגרים בלבד.
גם אצלנו בכפר יהיו כמה "בתים מדליקים":

17.12 - בשעה 20:00

1. **בבית מקורי (סימה ושאל)** - "האור המוביל את חיי". הרצאה חווייתית, ביסודה רכישת כלים להתמודדות במצבי לחץ. מרצה ומארחת: סימה מקורי (אחות פסיכיאטרית ומטפלת בפסיכותרפיה).

2. **בבית זיו (ג'ודי ואשר)** - "לראות ולצייר את העולם ללא צבע, האומנם?" אן שלכטר-דגן, אומנית לקויית ראייה ועיוורת צבעים, תשתף אותנו בדרך בה היא רואה את העולם ותחשוף אותנו לציוריה המדהימים.

19.12 - בשעה 20:00

1. **בית ויסמן (בסטודיו של רוני)** - "אור שמחה והנאה". מפגש חווייתי בתנועה, תירגול צי-קונג בליווי מוסקלי. תארח, תרצה ותדריך רוני וייסמן (מורה בכירה ומטפלת מוסמכת בצי-קונג רפואי).
2. **בית בן שמחון** - תירגול "מיינדפולנס", בעזרתו נוכל למצא את הדרך ולהדליק את האור הפנימי. תרצה ותדריך כרמית שגב (מורה בכירה ליוגה ומורה לשפת הקשב).
3. **בית שליט (ענבל וצחי)** - "יינג ויאנג ומה שביניהם". מרצה - ירון שלו (מטפל ברפואה סינית).

חוברת עם כל אירועי "בתים מדליקים" הופצה בכל תיבות הדואר של התושבים.

תושבים מוזמנים **להירשם מראש** לאירועים בהם ירצו לקחת חלק. רק ע"י הרשמה מראש אפשר יהיה להשתתף.

ההרשמה דרך משרדי המרכז הקהילתי - 09-8981628/35, או דרך אתר המועצה: www.hefer.org.il (יש להיכנס לפרסום של "בתים מדליקים" ומשם להירשם).

הבתים המארחים מוגבלים במקום, לכן כדאי להירשם מוקדם ככל האפשר (בית שהתמלא - יורד מהאתר).

חג שמח לכולם!

18/12 - רכזת תרבות.



תרבות המרכז הקהילתי

במוצאי שבת הקרובה, 9.12.17

תתקיים הצגה שניה במסגרת הסדרה: "תרבות במרחק נגיעה".

"פזמון לקרואסון - והמבין... ליון"

רועי הורביץ מקריא ושר משרי חנוך ליון.

ההצגה תתקיים בבית העם בכפר ידידיה ותחל בשעה 21:00.

כרטיסים במקום, אל תחמיצו!



ועד בית הכנסת מזמין אתכם ל-

חגיגת חנוכה

יום ד', כ"ה בכסלו תשע"ח, 13.12.17
 בשעה 17:00 בבית העם בבית יצחק
 הדלקת נרות, הכנת חנוכיות, סופגניות וכיבוד



חנוכה

חג החנוכה או חג האורים נחגג במשך שמונה ימים. ימים אלה הם ימי הודאה, שאותם תיקנו חכמי ישראל בזמן בית המקדש השני, לזכר ניצחונם של החשמונאים במרד נגד היוונים, חנוכתו מחדש של בית המקדש ונס פך השמן. החג מצויין באמירת הלל והודאה וכן בהדלקת נרות חנוכה. מקור שמם של ימי החנוכה הוא מלשון חנוכת המזבח או חנוכת המקדש, שנערכה לאחר כיבושו וטיהורו של בית המקדש על ידי המכבים, ואכן בתפילת על הניסים שנאמרת בחנוכה, מודגש הניצחון הנסי במלחמת השחרור משעבוד היוונים:

"בְּיָמֵינוּ מִתְתַּיֵּה בֶן יוֹחָן כֹּהֵן גָּדוֹל חֲשֻמוֹנָאִי וּבָנָיו... מְסַרְתָּ גְבוּרִים בְּיַד חֲלָשִׁים, וְרַבִּים בְּיַד מְעֻטִים, וְרִשְׁעִים בְּיַד צְדִיקִים..."

את החג אנו מציינים בהדלקת נרות. המצווה היא להדליק נר בכל ערב מערבי החנוכה עם רדת החשיכה (למעט בערב שבת בו מדליקים קודם שקיעת החמה לפני הדלקת נרות של שבת). ברבות השנים וחלוף הזמן הרב בגלות, הפך החג לסמל של גבורה ועמידה יהודית איתנה מול כל הקמים עלינו. כאן, בארצנו המתחדשת, הפך חג זה לסמל לרצון לעצמאות ולגבורה וכך הבית האחרון של השיר נרותי הזעירים:

"נרותי הזעירים הם סיפרו לי סיפורים על עבר של עם על עבר של עם, ואשמע כל נר ונר לי קורא קום התעורר עם חיה וקם עם חיה וקם".

חנוכה שמח



ר' ע' ר' ע'

זמני התפילות

קבלת שבת תיערך בשעה 16:00. התפילות בשבת בבוקר מתחילות בשעה 8:00.
 בכל ימי החנוכה אנו מתפללים שחרית בשעה 6:20 בבוקר עם הלל וקריאה בתורה.
 בכל יום חול בבוקר תפילת שחרית בשעה 6:20.



חנוכה בקאנטרי בית יצחק!

בחופשת החנוכה בואו להפוך פנטזיה למציאות, לגדל סנפיר ולהפוך לבני ובנות ים!!!
 טכניקת ה-monofin הינה שימוש בסנפיר גדול שתופס את תפקידם של שני סנפירים קטנים.
 מציע לשחיין עבודת גוף כללית ושימוש נכון בנשימה מתחת למים.
 בין התאריכים 12/14-20 יתקיימו שיעורי בקאנטרי בבית יצחק.
 בשיעורים נלמד איך להשתמש בסנפיר בצורה נכונה, נרכוש ביטחון במים, נחזק את שרירי הליבה ונעבוד על נשימה מתחת למים, והכל דרך משחק ושעשוע והפיכת דמיון למציאות.
 השיעורים יתקיימו בקבוצות של עד חמישה ילדים.
 לפרטים נוספים נא לפנות לאוריין-0584679333





נוער בית יצחק



הסניף מסיים את שביל הדמוקרטיה שליווה אותנו בחודש וחצי החולפים. אנו נמצאים בפיתחו של שביל אחריות קהילתית בו נעסוק בנושאים כגון מהי קהילה? איפה אני נמצא בקהילה? מה אני יכול לתרום לקהילה? ועוד. נושא זה קרוב לליבנו מעצם היותו של הנוער הלב הפועם של המושב, שותף ומעורב בחיי הקהילה והעשייה החברתית.

- אז מה היה לנו לאחרונה?
- השתלמות חורף מקצועית לשכב"ג. התקיימה במשגב.
- בנוסף, נוער השכב"ג עברו פעולת תרבות הדיון ופעולת גיבוש משותפת עם שכב"ג גוש חי"ה.
- חניכי השכבה הצעירה מתכוננים במרץ לפסטיבל הפסטי-ייק, שיתקיים בשבוע הבא!
- נוער שכבת י"ב משתתף ברגעים אלו במרכז הערכה לשנת השירות בתנועה - גרעין אחים.
- חניכי ז' - ח' מטיילים במצפה רמון במסגרת טיול מועצה.

קומונת תלמי אלעזר (בה נמצאת הגרעינרית שלנו) מחפשים: מכונת כביסה ושידת מגירות משרדית

סניף בית יצחק ישמח לקבל:
2 פינות אוכל קטנות
(שולחן+כסאות)

תאריכים קרובים

- 9-8.12 מרכז הערכה י"ב לשנת שירות.
- 16:00-18:30 פעילות שיא חודש דצמבר - פסטי-ייק!! (יתקיים בבית העם).
- 18-15.12 טיול חנוכה לשכב"ג.
- 19.12 - חופש חנוכה - אין פעולה.
- 26.12 פעולה לכולם.

תאריכים חשובים

- 11-7.1.18 שבוע סניף לשכב"ג.
- 20-19.1.18 השתלמות אמצע שנה שכב"ג.
- 1.18 - פעילות שיא חודש ינואר - תתקיים באגמון חפר.
- 25.1.18 פעילות לכיתות א'-ו' בבית הספר (בזמן בית הספר)! פרטים בהמשך...
- 10-9.2.18 פעילות שיא חודש פברואר - טיול סניפי.
- שתי אופציות לטיול פסח (נקבל את התאריכים מהתנועה בהמשך): 27-25.3.18
- אופציה ב': 29-27.3.18
- 21-20.4 טיול שכבת י"ב.
- 26-25.5 טיול שכבת ח'.
- 10-1.7 קורס מד"צים.
- 4-2.8 מחנה קיץ שכב"ג (חלוץ).
- 8-5.8 מחנה קיץ.
- 20-19.8 אירוח בין-ישובי.

אסנת כץ גל - רכזת הנוער

"השתף המגביה עוף הוא זה המרחיק ראות"

(ג'ונתן ליווינגסטון השחקן, ריצ'ארד באך)

052-8560280 אסנת כץ גל Noarby08@gmail.com

מועדון 60 ונהנים

- ביום שלישי 12.12 בשעה 17:00 במועדון פייס נצפה בסרט **מלון מריגולד האקזוטי**. הסרט עוקב אחר קבוצה של גמלאים בריטים, שמחליטים לעבור להודו ולהפוך את הפרישה שלהם לפחות יקרה ויותר אקזוטית. הם מוקסמים מהפרסומים על מלון 'מריגולד' החדש ותשוקתם לחיים של פנאי ומנוחה גורמת להם לעבור להתגורר בו. אבל כשהם נוחתים הם מבינים שהמלון פחות מפנק ומפואר ממה שהם דמיינו ודרך חוויות משותפות הם מגלים שהחיים ממשכיכים ושהאהבה יכולה לבעור, אם רק יניחו את העבר מאחור.



- ביום שלישי 19.12 בשעה 17:15 בבית פייס נקיים הדלקת נרות חנוכה. נושא המפגש: **סיפור על הדרכ**

ענת ישעיהו, בת לקהילה האתיופית, תספר את סיפורה האישי: על החיים באתיופיה, על הדרך לישראל ועל הקליטה בארץ. תינתן גם אפשרות לרב שיח, לשמוע, להשמיע ולשאול.

הסעות למועדון פייס, האיסוף יחל בשעה 16:45 מהבתים.

הסעות פעם בחודש למעברות, האיסוף יחל בשעה 17:15.

מצטרפים חדשים להסעה או ביטולים מתבקשים להתקשר לדבורה 052-3245663 או ישירות לאלי הנהג 052-321-1109

העולם שייד למחשבים

- מרכז קשר והכוון ומחלקת הוותיקים מזמינים אותך להצטרף לקורס מחשבים:
- קורס למתחילים** מיועד למתחילים - חסרי ידע קודם. בקורס ילמדו הכרת המחשב, וורד, אינטרנט ודואר אלקטרוני. תאריך פתיחה 27.12.17 בשעה 16:00.
 - קורס למתקדמים**. בקורס ילמדו יצירת תיקיות וקבצים, העברת קבצים ותוכנת צייר. כמו כן ילמדו שימוש ב-USB, במצלמה ובסמרטפון. תאריך פתיחה 27.12.17 בשעה 17:30.
 - קורס למתקדמים+**. בקורס ילמדו מהו קישור? פתיחת קישור וחזרה לדוא"ל, שליחת קישור במייל, שליחת מכתב חסוי, יצירת קבוצות אנשי קשר, יצירת תיקיות מייל, דיווח על ספאם, חתימה, PowerPoint ו-Facebook. תאריך פתיחה 27.12.17 בשעה 19:00.
- *לקורס זה חובה להחזיק דוא"ל פעיל.
מספר מפגשים: 10 | משך מפגש: שעה וחצי | מחיר: 200 ₪ מחיר חוברת לימוד: 50 ₪
*הקורסים יתקיימו בחדר המחשבים במרכז 'חופיים'- רופין
לפרטים נוספים: תמי סלוצקי, מנהלת מרכז ההכוון לגיל השלישי 050-5351606
נעמי נצר – רכזת קשר והכוון: 09-8981632, neomin@hefer.org.il
הקורסים בשיתוף מחלקת הוותיקים במרכז הקהילתי, אשל גיוינט ישראל והמשרד לשוויון חברתי

נופשון ים המלח במלון לוט המחודש

מחזור ראשון 18.2 עד 21.2. מחזור שני 25.2 עד 1.3. הרשמה במשרד הוועד.

שימו לב, יש אפשרות לצאת לטיול מודרך למצדה – התשלום במזומן (70 ₪) ומראש בלבד!

גאורגיה - ארץ גינת הזהב והרי הקווקז.

טיול ייחודי לוותיקי עמק חפר במאי-יוני 2018.
הזמנה למפגש הכנה מרתק עם מדריכי הטיול

ביום ראשון 24.12.2017 בשעה 18:00 באולם עין החורש.
הכניסה חופשית ולא מחייבת.

לאדינו , לאדינו , לאדינו

לדוברי השפה ומוקירי תרבות הלאדינו, אנו פותחים חוג חדש, החוג לתרבות הלאדינו, של 6 מפגשים עם הזמר, המנחה ומספר הסיפורים קובי זרקו.

פתיחה: יום שני 8.1.18 18:30 בבית העם בבית הלוי.

מועדי המפגשים הבאים: 22.1.18, 5.2.18, 19.2.18, 5.3.18, 12.3.18.

מחיר הסדרה: 240 ₪.

ההרשמה ישירות אצלנו במחלקת ותיקים: 09-8981634 09-8981321
** החוג יפתח במידה ויהיו מספיק נרשמים.

Adiós amigos

יום בריאות

יום חמישי - 14.12.17 באולם תרבות עין החורש 7:45-12:00

הרצאה מקדימה לפני תחילת הפעילות בשעה 07:45 באולם.

הליכה נכונה – בשבילי הקיבוץ עם עדנה בוקשטיין.

הליכה נורדית – בשבילי הקיבוץ עם אלכס שוגר.

התעמלות כסאות בחדר האוכל- שמירה על שווי משקל.

09:10 הדלקת נרות - יששכר קויפמן.

09:15 - 09:30 חגית סלם "ייחידת דורות" שרותי בריאות כללית:

"ייפוי כוח מתמשך" שינויים וחידושים בחקיקה.

09:30 - 10:40 אירית כינור – המיקרוביום: אני והחיידיקים שלי.

10:15 - 10:40 הפסקת בריאות בחדר האוכל.

10:40 - 12:00 פרופ' חוה טבנקין - אונ' בן גוריון- רפואה מגדרית.

הסעות מאורגנות מכל הישובים למכללה, כמידי יום חמישי

לכל מי שחולם לצאת לפנסיה או מי שכבר פרש, הכנס הזה מיועד לך!

"מרכז קשר והכוון" מיועד לאנשים אשר מתכננים לפרוש לגמלאות או שכבר יצאו לפנסיה. המרכז

הוקם לפני מספר חודשים ומזמין אתכם לכנס פרישה, אשר יתקיים ביום שני 11.12

בשעות 20:30-30:16, בבניין המועצה האזורית בחדר הישיבות.

בכנס נעסוק בתכנים חשובים ורלוונטיים לתקופת החיים החדשה בהם: חשיבות תכנון הפרישה

בהיבטים הפיננסיים, הרגשיים, מהן הזכויות המגיעות לפרשים ועוד.

מרכז קשר והכוון פועל לאורך כל השנה ומפתח כלים שונים בהם: הרצאות, סדנאות וקורסים על

מנת לנרמל את הפרישה ותקופת החיים החדשה, ובכך לסייע ברווחת ואיכות החיים של הפרשים.

הכניסה חופשית, אך יש להירשם ולהבטיח מקום.

בואו לוודא שאתם כבר מיוודעים בכל הפרטים הקטנים.

להרשמה: תמי סלוצקי מנהלת מרכז קשר והכוון: 050-5351606

נעמי נצר – רכזת קשר והכוון בטלפון 09-8981632 או במייל: neomin@hefer.org.il



לקטנטנים

עזרא – גלעד סופר
הנסיכה שלבשה שקית ניר – רוברט מאנץ
רודולף התנין מכרכור – דני קרמן
מישו – רינת הופר

ילדים

החיים על פי דוני – רוסה לגרקרנץ
גברת פלפלת – אלף פרויסן
כשסבא אליהו היה קטן – ינץ לוי
פיל קטן עיר גדולה – מיק קוראטו

לנוער

הלווייתן מבבל – הגר ינאי
המסע אל לב התהום – הגר ינאי
המים שבין העולמות – הגר ינאי
עיר של עצמות – קסנדרה קלייר
לא בדרך המלך – עודד בצר
הרשת של שרלוט – א"ב וייט
תעלומת צופן הרוזמרין – ערן כץ
תעלומת השפה הספרדינבית – ערן כץ
תעלומת גלידת הבמבוק – ערן כץ

למבוגרים

ארון סגור – סופי האנה
לב משוריין – יו נסבו
שיעור לילי – לי ציילד
פרקי יומן מאיר הר-ציון
הכריש – מישקה בן-דוד
טיסת החלומות – אריאל לוחון
אחוזה – סרחיו ביסיו
לעד איתך – לורלין פייג'
הנערה שהשיבה עין תחת עין – דויד לגרקרנץ
מזל קטן – קלאודיה פיניירו
אפרוחים סופרים בסתיו – דורון שנער
התיר, הטוטאליות – מתיו ויינר
בתו של מלך הביצה – קארן דיון
אלה היו השמים – סרחיו ביסיו
קשר לאחד – חיים באר
סטוקר – לארס קפלר
זאב בשטאזי – דיוויד יאנג
אלינור אוליפנט ממש בסדר – גייל האנין
להרוג את הבא – פדריקו אקסאט
הסולו של גיימי- קיילי סקוט

כמה נפלאים תהיו – אמילי וינפילד מרטין
יואש – ע. הלל
החלפות – ג'אן אורמרוד

המתכון הסודי ביותר בממלכה – בר בן-יוסף
שלום ותקווה חברים – מינה איתן
בן גוריון – דבורה עומר
סבא סביח – תמי שם-טוב

אנה פרנק היומן הגרפי – ארי פולמן ודוד פונסקי
החבר הכי טוב שלי – רינת פרימו
משימה עולמית – איטליה – גלילה רון פדר עמית
ויליאם ונטון והחידה הבלתי אפשרית – בובי פירס
השיר של רוזי – תמר ורטה זהבי
צל ועצם – לי ברדוגו
מצור וסופה – לי ברדוגו
הרס ותקומה – לי ברדוגו
שלוש יריות בכיכר – אורה מורג

האי קמינו – ג'ון גרישם
ימים אחרונים לי ליל – גרהם מור
המיועד – חיים פוטוק
מתונשמת – נועה גרינברג
דיאטלנד – דארי ווקר
ציפייה – מיקה אלמוג
מדריך האוהבים לרומא – מארק למפרל
די כבר עם השקים שלך – פיליפ בסון
האיש בחולצת הפסים – מרדכי נאור
לפני שהיינו שלך – ליסה וינגייט
כל המקומות המוארים – ג'ניפר ניבן
עיני מים – דומינגו ויאר
הנערה מברוקלין – גיום מוסו
ההיסטוריה הקצרה של כמעט הכל – ביל ברייסון
כחותם על ליבך – הילה ארוון
לורנס בחצי האי ערב – סקוט אנדרסון
החוק הראשון של טן – גיי הנדריקס וטינקר לינדזי
יומנה של משרתת – אוקטב מירבו
מתכונים לאהבה ולרצל – סאלי אנדרו
חייה הפרטיים של גברת שארמה – ראטיקה קאפור

הספרייה נמצאת במתחם בית הספר בבניין הראשון מצד דרום.

שעות הפתיחה בימים שני וחמישי, 16:30 - 19:30

אפשר לשלוח הזמנות, בקשות והודעות בדוא"ל לכתובת sifriya@beit-yitzhak.org.il

להתראות בספרייה ☺ 9/10



מרפאת בית יצחק

סדנת שינוי הרגלי תזונה

בעקבות הצלחת הסדנאות הקודמות אנו פותחים מחזור נוסף. הסדנא היא סדנת המשך אך מיועדת גם למצטרפים חדשים.

הסדנא תתקיים בימי שלישי בשעה 19:30-21:00 וכוללת 10 מפגשים.
להרשמה יש לפנות למרפאה או לנעמה הדיאטנית בטל. 054-5950864
הקדימו להירשם, מספר המקומות מוגבל.

• ביום חמישי 14.12 המשרד סגור בשל יציאתה של סיגל לחופש.
בברכת בריאות, צוות המרפאה

מכתבים למערכת

רקפת מעופפת- עדכון

יום ששי ה-1.12.2017, 19 מעלות, החורף מתבושש להגיע.
ושמש מזהרת נושקת, עוטרת לה (לרקפת היפה החדשה) כתר ורוד!
תודה רבה לאלמונית/שדאגה להשלים מחדש את שורת הרקפות, ולרבים שהביעו אמפתיה.

בברכה, צבי' ברי/61



תודות

תודות לאלכס בק על הרצאה מאוד מעניינת בנושא חסידי אומות העולם.
אלכס שילב חוויות אישיות ממפגשים שלו עם חסידי אומות העולם והאנשים שהצילו.
ההרצאה היתה מרתקת ומרגשת מאוד.
תודה ששיתפת את באי מועדון 60 ונהנים.



ברכות

צוות חיילים מברך את
ראני שטרית
אנאני בן זאב
עם גיוסם לצה"ל, בהצלחה!



פינת המודעה הקטנה

054-5581046	דפנה	משרד להשכרה: 65 מ"ר, אחרי שיפוץ, במצב מעולה, בבית יצחק
-------------	------	--