

# השבון בכפר



כתובת המערכת: hashavuabakfar@gmail.com

ועד מקומי בית יצחק - שער חפר

כתובת הוועד vaadmekomi@beit-yitzhak.org.il

איליון מס' 1160 יום חמישי, י"ט באילול תשצ"ט, 19 בספטמבר 2019

ועדת בריאות

## במקרי חירום יש להתקשר למד"א 101 באופן מיידי!

לגיבוי ולרווחת התושבים ישנם שני מכשירי דפיברילטור בכפר

אחד ברכב סייר הביטחון

ואחד במרפאת הכפר

מספר הטלפון של הסייר 24/7: 053-9804644

בתחילת השבוע נערך הקורס הראשון בעזרה ראשונה בהחייאה ובחנק מגוף זר. למדנו הרבה, הבנו שכמה שיותר אנשים ידעו לעזור במצבים מסכני חיים, כך הסיכוי להצלה יותר גדול!

ניתן להירשם לקורס החייאה הבא: יום שלישי, 15.10.19, בין השעות 18:00-22:00, בבית התרבות. הקורס ללא עלות! הקורס מיועד רק לתושבי בית יצחק.

הנושאים שיימדו: שרשרת ההשרדות בדום לב, החייאה בסיסית במבוגר, בילד ובתינוק, שימוש בדפיברילטור אוטומטי, טיפול בהשתנקות (חנק מגוף זר), זיהוי וטיפול במצבי חירום שכיחים. כמו כן, יהיו תרגולים על בובת סימולציה.

להרשמה ופרטים: לאה שלהבי 052-5603382, רלי אלישיב 054-2299100, ליאת רייס בוועד 8611789.

## משולחן ועדת נוער

בתחילת ספטמבר, אופיר-רכזת הנוער שלנו, סיימה את תפקידה והעבירה את "שרביט הנוער" לרכז החדש אור רוחקין. אנו מודים לאופיר על תקופה קצרה, אך מאוד אינטנסיבית ומשמעותית, בה הובילה את פעילות הנוער במסירות ובמקצועיות.

אנו מאחלים בהצלחה לאופיר בדרכה החדשה ולאור בתפקידו כרכז הנוער של בית יצחק!

בסופ"ש האחרון התקיימה השתלמות פתיחת השנה, ברמות השבים, לצוות הסניף, בה השתתפו מספר שיא של 68 חניכי שכבי"ג משכבות ט' - י"ב. בהשתלמות קיבלו את שכבה ט' לצוות, התגבשו, נהנו והחלו לעבוד על שנת הפעילות הקרובה ועל טקס פתיחת השנה. בשבת בבוקר ביקרו נציגי ועדת נוער וערכו שיחה וארוחת בוקר מפנקת. זו ההזדמנות להודות להורים שהתנדבו, הכינו ושלחו מטעמים לארוחת הבוקר: ענת גן אפרתי, טלי פולטורק, דגנית טריסטר, רונית דגן, רונית גואל, תמר מסורי, רותי פייגלר, מיכל צופי, סיגל סמבורסקי, דנה ידין, נועה לנדסהוט, לילך סופר, שלומית פינר, דפנה פרנק ואירית כרמי.

ועדת הנוער מאחלת לכולם שנה טובה ושנת פעילות פורייה ומוצלחת!

יום שבת ה-28.9 בשעה 19:30 טקס פתיחת שנת הפעילות!

כל תושבי הקהילה מוזמנים!!



# שיר השבוע – הפינה של רות אורן



לזכרה של סבתא גניה.

## סבתא והים

פעם סבתא שלי גרה בעיר,  
וְכָל יוֹם הִיְתָה הוֹלֶכֶת לַיָּם.  
מֵאָה מְדַרְגּוֹת עוֹלָה וְיורֶדֶת,  
וּמְשִׁיגָה כְּמַעַט אֶת כָּלֵם.

היום היא גרה לידנו, במושב,  
וְכָל יוֹם נוֹסַעַת בְּקִלְנוּעִית לְבִרְכָה.  
לְלֶכֶת הַרְבֵּה קֶשֶׁה לָּהּ עֲכָשׁוּ,  
אֲבֵל אֶת הַיָּם הִיא לֹא שִׁכְחָה.

בְּרָכָה זֶה לֹא יָם, כִּכָּה סְבֵתָא אוֹמְרֶת,  
אֵין בָּהּ גְּלִים וְחוֹלוֹת שֶׁל זָהָב.  
אוֹלֵי יוֹם אֶחָד אֶקְסֵם לָכֶם קֶסֶם,  
וְאֶעֱבִיר אֶת הַיָּם לְמוֹשֵׁב.

כִּכָּה סְבֵתָא אוֹמְרֶת וּמְחִיֶּקֶת,  
וַיֵּשׁ בְּעֵינֶיהָ נִיצוֹץ מְסִתּוֹרֵי,  
וְאֲנִי כִּבֵּר יוֹדַעַת שְׁעַם סְבֵתָא שְׁלִי,  
עִם סְבֵתָא שְׁלִי הַכֹּל אֶפְשָׁרֵי.



מוזמנים לבקר באתר הסופרת [WWW.RUTH-OREN.COM](http://WWW.RUTH-OREN.COM)

## פרצופים - מופע הצחוק של שרה שמיר

יום חמישי ה- 26.9 בשעה 20:30 בבית התרבות בבית יצחק

מוזמנים למופע מצחיק במיוחד עם שרה שמיר. כל ההכנסות תרומה לטיפולים מצילי חיים לליאת לרר, אחותה של תושבת הכפר עינת לרר (שטרויסלר).

עלות הכרטיס 60 ₪. תשלום בפייבוקס או בהזמנה טלפונית 054-2435020

*נשמח לפגועכם*

**מועד איסוף הגזם הבא: יום א' 6.10**



# נוער בית יצחק



שלום לכולם,  
שמי אור רוחקין נחום, בן 27, נשוי לאילנית. במקור ממושב מכורה שבבקעה.  
את דרכי בחינוך התחלתי עוד בהיותי חניך בפנימיית דויד רזיאל בהרצליה, כיושב ראש  
המד"צים.  
בתפקידי האחרון הייתי מחנך פנימייה בכפר הנוער "הדסה נעורים" לקבוצת ילדי נעלי"ה (נוער  
עולה לפני הורים). עבורי, חינוך הוא בראש ובראשונה יחסים, כאשר בתהליך כולם מתחנכים,  
כולל אני.  
באתי לכפר עם רצון עז לעשייה ומתוך הבנה ששעות אחר הצהריים של הנוער הן לא פחות  
חשובות לעיצוב דמותו משעות הבוקר (אם לא יותר).  
בשבוועיים האחרונים חוינו טקס חשיפת תפקידים מעצים והשתלמות צוות לימודית  
והווייתית.  
עוד לפנינו, בחודשיים הקרובים, טקס פתיחת שנה, התחלת פעילות הסניף וטיולי פתיחת שנה.  
בהזדמנות זו, אני רוצה להזמין את כולכם להשתתף בטקס פתיחת השנה שיתקיים ב- 28.9  
ובמיוחד את ההורים, איתכם אשב בתום הטקס.  
נוכחותכם והרוח הגבית שלכם מוערכת וחשובה עד מאד שהרי "צריך כפר שלם לגדל ילד".  
מאחל לכולכם שנה טובה של בריאות, הגשמה והשלמה. נפגש בשבילי הכפר ובשבילי החינוך.

## רצ"ב תאריכים לאירועים הקרובים:

- 28.9 טקס פתיחת שנה!
- התכנסות הילדים אחה"צ לפעילות.
  - 19:30 - תחילת הטקס.
- 29.9 - חלוקת שנות טובות.
- 12.10, שבת ב- 16:30 - פעולה ראשונה!!
- 22.10, יום ג' - פעולה שנייה.
- 25-26/10 - טיול פתיחת שנה.
- 29.10, יום ג' - פעולה שלישית.

\*יתכנו שינויים בלוח"ז.\*

## מרכז קהילתי מרכז חפר

• יום רביעי 25.9.19 17:30-19:00

בבית הכנסת המשותף בהדר עם בשיתוף המועצה הדתית

### **הפנינג ראש השנה**

מוזמנים ומוזמנות בשמחה למבחר סדנאות יצירה :  
שופרות, צנצנת ומקל לדבש, נרות דונג וכרטיסי ברכה.  
הכניסה חופשית ובחינם!

• יום שני 23.9.19 בשעה 17:00 במועדון משמר השרון.

**שעת סיפור: "איתמר מטייל על קירות" עם גבריאל הדר.**

אף אחד לא יודע, אבל- איתמר יכול ללכת על קירות. ולא רק ללכת על קירות- אלא גם להיכנס לתמונות ולחוות חוויות מרתקות.  
מחיר: 25 ₪.

---

### **שם טוב לוי – בגרציא בקיבוץ העוגן** 25.9.19 בשעה 21:00

מחיר כרטיס בהזמנה דרך אתר המועצה: 85 ₪ [www.hefer.org.il](http://www.hefer.org.il)  
מחיר כרטיס במקום: 95 ₪.



### **פינת הילדים**

#### **בדיחות וחידות:**

למה חלב לא יודע לשחק כדורגל?  
תשובה: כי הוא מחמיץ ☺ ☹

במה דומים פילים להיפופוטמים?

תשובה: שניהם לא יודעים לשחק טניס ♦♦

תודה רבה ללירי פרי, שפתרה את החידה השבועית שלנו פעמים רבות וגם הפעם ☺.  
התשובה לחידה השבועית משבוע שעבר הייתה: ענן.

תודה רבה לגילי לב ארי ששלחה לנו חידה שבועית, מעולה ♥♦

#### **חידה שבועית:**

כשצריכים אותי זורקים אותי, וכשלא צריכים אותי מניחים אותי בצד.  
מי אני?

*בילי גרין*

טלפון לשליחה: 052-9012025.

כמובן שאפשר לשלוח לנו רעיונות למשימות אחרות בשבוע בכפר.

בתקופת החגים לא תהיה פעילות של בוקר בצוותא ובמועדון 60 ונהנים.  
*נה טובה לכל התושבים ומשפחותיהם.*



## מועדון בוקר בצוותא



**יום שני 23.9** בשעה 9:00 ניפגש בבית התרבות בשער חפר

9:00-9:45 תנועה בהנאה.

9:45-10:15 בוקר של בריאות, ארוחת בוקר בצוותא.

10:15 מעגל סיפור בהנחייתה של דבי כהן (ארונשטיין).

**28.10** הרצאה בהתנדבות של ענבל פרי, תושבת הכפר, "על משחקים ואנשים".

הרצאה דינמית ומשעשעת בשילוב מצגת וסרטונים על אנשים, הומור ומשחקים שונים. כיצד המשחק יכול לתת השראה למסע חיינו.

*אחכים לכל המשחה.*

## מועדון 60 ונהנים

המפגשים מתקיימים בימי שלישי במועדון פייס.

התכנסות על כוס קפה וכיבוד קל. ההרצאות מתחילות בשעה 17:15 בדיוק!

**24.9** בשעה 17:00 ניפגש במועדון פייס לקפה וכיבוד קל.

בשעה 17:15 הרצאתו של אברהם זאבו: "סיפור הצוללת דקר ממבט ראשון". ההרצאה מלווה בסרטי ארכיון ובמצגת. אברהם זאבו אל"מ במילואים, שרת בחיל הים בצוללות וכמהנדס מכונות. היום, מרצה בצבא במסגרת "מורשת קרב".

**29.10** המרצה עינת כץ קראים הינה עיתונאית. בעברה היתה כתבת ב"מבט" בערוץ הראשון. נושא

ההרצאה: צמיחת הטלוויזיה הישראלית. ממצעד צה"ל ב-1968 ועד היום, הערוצים המסחריים, תרבות הריאליטי ורגעים מרגשים בשחור לבן. חוויות מעבודתה כעיתונאית ב"מבט" של הערוץ הראשון.

\*לתשומת ליבכם: המועדונים ממוזגים, אנא הצטיידו בצעיף/בעליונית.

המעוניינים בהסעה למועדון 60 ונהנים ביום שלישי אחה"צ, מתבקשים להירשם במשרד הוועד.

*כולם מוזמנים המשחה.*

## בון שאנסון – מפגש מסקרן בין שני עולמות קסומים

23.09.2019 עין החורש 18:00

מיטב הקלאסיקה הצרפתית בעיבודים אנדלוסיים.  
אידית פיאף, איב מונטאן וז'אק ברל בתלבושת מוזיקלית חדשה ומפתיעה.  
משתתפים: בנימין בוזגלו, אלה דניאל וגיא מינטוס (פסנתרן)

---

## טיול אוקטובר 2019 - חבל לכיש המתחדש

חקלאות, התיישבות, ארכיאולוגיה ובטחון

עם המדריך – שבתאי קו

יום ראשון 27.10.19

תוכנית הטיול כוללת סיור בתל-לכיש, מפגש עם חקלאים ועם אנשי בטחון בישובי החבל, סיור לאורך גדר ההפרדה ומפגש מרתק עם נציגת משפחה שנעקרה מגוש קטיף ועברה תהליך ההתיישבות מחדש בלכיש.

דרגת קושי הטיול: נדרשת יכולת הליכה רגילה, כולל מדרגות.

\*\* יש להצטייד בכיסא גלריה. \*\* ארוחת בוקר עצמאית.

\*\* מחיר הטיול: 180 ₪ לאדם. (כולל: איסוף מהישובים, ביקור באתרים וארוחת צהריים).

\*\* בתאריכים: 28.10 / 29.10 / 30.10 – האיסוף מיישובים אחרים ועל בסיס מקום פנוי.

\*\* ההרשמה במשרד הוועד בתשלום בלבד. \*\* בשל הביקוש הצפוי - כדאי לשריין מקום בהקדם.

---

## "צ'פלין"

לכל אהבי התיאטרון, האוסיקה והסרטימ.

יום שישי ה- 1.11.19 בשעה 11:30

תיאטרון תל אביב, תל אביב

המחזמר שריגש את ברודוויי, מגיע לישראל!

לראשונה בישראל, מחזמר ססגוני, צעיר, חצוף ווירטואוזי על גדול אנשי הקולנוע מאז ומעולם – צ'רלי צ'פלין. האיש שהמציא את ה"נווד האילם" היה אדם שאפתן ושנוי במחלוקת, גאון מול המצלמות, שתלטן במערכות יחסיו ומניפולטור קיצוני של זהותו.

העולם הקסום שיצר עבור האנושות היווה פיצוי לחייו – ילדותו הענייה, יחסיו המורכבים עם נשים, תהילת העולם שבה זכה כגאון קולנועי, גירושו מאמריקה באשמת בגידה והחזרה המפוארת לקבלת פרס האוסקר. האדם שמאחורי הקסם, והקסם שהתעלה על חולשותיו האנושיות, במחזמר גאוני המועלה בפעם הראשונה בישראל.

משך ההצגה: שעתיים וחצי כולל הפסקה. \*\* מחיר למשתתף – 175 ₪ כולל: הסעות וכרטיס כניסה.

\*\* ההצגה מתאימה לנוער מגיל 16. \*\* ההרשמה במשרד הוועד בתשלום בלבד.

בשל הביקוש הצפוי - כדאי לשריין מקום בהקדם.

---

**לוח זמנים לחגי תשרי**

**סליחות ראשונות** – במוצאי שבת "כי תבוא", 21.09.19, בשעה 21:00 בבית הכנסת של הכפר. מכאן ועד לערב יום הכיפורים נתפלל בכל ערב בשעה 21:00 ערבית ונאמר סליחות.



**ראש השנה** יום א' 29.09.19, הדלקת נרות וכניסת החג 18:09.  
**ליל החג** - מנחה וקבלת החג 18:15.

**שחרית** יום ב' 30.09, 08:00 תקיעת השופר תחל במשוער בשעה 10:00 מנחה ותפילת "תשליך" 18:00.  
**יום שני של חג** שחרית 08:00 מנחה 18:15 תקיעת השופר ביום השני תחל במשוער בשעה 10:00.  
**שבת שובה של עשרת ימי תשובה** - הדלקת נרות של שבת 18:02 מנחה וקבלת השבת 18:00.  
שחרית 08:00 מנחה 18:30.



**ערב יום הכיפורים:** יום ג' 08.10.19.

מנחה לערב יום הכיפורים - 13:30 הדלקת נרות וכניסת הצום - 17:58 תפילת כל נדרי 18:10.  
שחרית ותפילות היום - 08:00 מנחה - 16:30 תפילת "יזכור" ותפילת נעילה 17:45.  
בסיום התפילה נתקע בשופר ונשיר את התקווה.

• הערה קטנה - **יזכור**

על פי הקבלה יש עניין גדול להזכיר נשמות הנפטרים ביום הכיפורים. לכן באים רבים לבית הכנסת לתפילת "יזכור" ויש בזה גם משום מצוות כיבוד הורים לאחר מותם, אנו בבית הכנסת הצמדנו את הזכרת הנשמות לתפילת נעילה כדי להקל על אלו הרוצים לבוא ולומר "יזכור".

**שבת האזינו** 11.10.19, קבלת שבת 18:00, שחרית 08:00.



**סוכות**

**ליל התקדש החג:** יום א' 13.10.19, 18:00 מנחה וקבלת החג.  
לאחר התפילה נשב בסוכה היפה של בית הכנסת, נקדש על היין ונטעם מהחלות החגיגיות.  
**חג ראשון:** 08:00 "הושענות" עם ארבעת המינים.  
**חול המועד:** תפילת שחרית תתקיים מידי יום, עם ארבעת המינים, בשעה 06:20 בבוקר.

**הושענה רבה** יום ראשון 20.10.19 06:20 תפילת שחרית מיוחדת.  
נקיף את הבמה שבע פעמים עם "הושענות" ונתפלל שתהיה שנה ברוכה עם שפע של מים!

**שמחת תורה**

**ליל שמחת תורה:** יום א' 20.10 17:45 מנחה. ההקפות עם ספרי התורה: 18:20.  
כל תושבי הכפר מוזמנים להצטרף ולשתף גם את הילדים בהקפות בבית הכנסת.  
בסיום ההקפות יעלו כל הילדים לקרוא בתורה ויתברכו בברכת הבנים על ידי הכהנים וכל הקהל.



**שחרית יום שני** 21.10.19, 08:00.  
תחילת ההקפות של הבוקר 09:15 כל המתפללים יזכו לעלות לתורה ולברך.

**הציבור מוזמן להשתתף איתנו בתפילות, שנה טובה ואמריכת**

**בית הכנסת והפגה שיר**



## קאנטרי בית יצחק – הבריכה של המושב



קאנטרי בית יצחק מזמין אתכם לחוויית שחייה קהילתית ומקצועית.  
בואו אלינו לזרוע את דולפיני העתיד ולחשוף אותם למגוון מסלולים עתידיים  
הקשורים במקצועות המים:

- בסיס רחב ללימודי שחיה מקצועיים ומותאמים לילדים ומבוגרים.
- מסלול ספורטיבי-טכניקה ושיפור כושר גופני.
- מסלולי עתודה תחרותיים.
- תשתית כושר ושחיה נכונה לכדורמים.
- שחייה צורנית.
- משחקי תנועה חווייתיים בסטודיו, לילדי הגן וכיתות א' - ב', לחיזוק חגורת הכתפיים, ולהכנה לשחייה.

**המים הם מקור לשמחה, כושר וחיים בריאים יותר**

### חוגי הילדים החדשים שלנו

- **חדר כושר ילדים** (גילאי 8-14) ימים א' + ה' 16:00-17:00.
- **טרום בלט** (גילאי 3-5) יום ב' 15:30-16:30 / **בלט** (גילאי 6-7) 17:15-18:00.
- **ג'אז** (גילאי 7-12) יום ב' 18:00-18:45.
- **Shape & fitness לנערות** יום ב' 18:00-18:45.
- **ג'ודו** (גילאי 4-6) יום ג' 16:30-17:15 / **ג'ודו** (כיתות א'-ב') יום ג' 17:15-18:00.
- **קפוארה** (כיתות א'-ב') יום ג' 16:30-17:15 / **קפוארה** (גילאי 4-6) יום ג' 17:15-18:00.
- **דניס הישרדות** (גילאי 8-14) ימי ג' + ה' 19:00-20:00.
- **היפ הופ** (כיתות ב'-ד') יום ד' 16:15-17:00 / **היפ הופ** (כיתות ד' ומעלה) יום ד' 17:00-17:55.
- **זומבה** (גילאי 5-7) יום ה' 16:30-17:15 / **זומבה** (גילאי 7 ומעלה) יום ה' 17:15-18:00.

בואו להיות חלק מתרבות הספורט של העמק!  
קאנטרי בית יצחק, המגדל 20 בית יצחק – שער חפר, 09-8338090

### מרפאה

בתאריכים 22.9-29 לא תהיה אחות במרפאה.  
במקרים דחופים, ניתן להתייעץ עם הצוות במרפאה או לפנות למרפאות באזור – נאות גנים או שרונים.

בדיקות מעבדה יתבצעו בימים ראשון ה-22.9 ורביעי ה-25.9.  
**שנה טובה ובריאה! חתום המרפאה**



## תודות

ביום ראשון האחרון נערך בבית העם קורס החייאה של מד"א תודה לוועדת בריאות: **לאה שלהבי ורלי אלישיב** שארגנו את הקורס, ממשיכות לארגן את הקורסים הבאים, ולדאוג לבריאות ולרווחת תושבי הכפר.

9/10 ק"א

## הודעות

בעוד 10 ימים כולנו נשב לצד שולחן חג ונחגוג את בוא השנה החדשה. בישראל יש אלפי אנשים שישבו לשולחן ולא יהיה להם מה לאכול. עמק חפר התחייב לבשל 1500 מנות קציצות ברוטב ו-2200 מנות אורז. חסרות לנו כ-600 מנות קציצות (200 ק"ג בשר טחון שמסופק לנו ואין צורך לקנות) וכ-1000 מנות אורז (1 ק"ג אורז יבש=4 מנות). נשמח לעוד ידיים מבשלות.

האוכל המבושל ייאסף ביום רביעי ה-25/9 בשעה 18:00. אז מה צריך לעשות?

ליצור קשר עם חנה מטרני שפיגל 052-3843951 ולעדכן כמה ומה תבשלו.  
**חג שמח ושנה טובה**



ועדת בטחון מחפשת כוננים לעבודה בכפר.  
על המעוניינים לפנות לעמית מוסקוביץ הרב"ש 050-5356667

## פינת המודעה הקטנה

054-7625199	אירית	להשכרה, בבית יצחק, בית 3 חדרים עם חצר גדולה
050-8228008	יאיר לפידות	מחפש מחלקי עיתונים/מקפלים לשעות הבוקר המוקדמות, בעלי רכב. עבודה משתלמת למעט שעות. אפשרי עבודה זמנית במהלך החגים.
054-2220902	דניאלה	מחפשת כסא בטיחות לרכב, במצב טוב, עבור תינוקת בת שנה וחצי-שנתיים.
052-6585577	דני ופנינה	למכירה לקראת ראש השנה: חלות דבש, דבש טהור מהדרים, פרחי בר, אבוקדו ועוד. בצנצנות בגדלים שונים למתנות לחג. מכוורת יעקובי משק 139.
052-4635577 052-2662778	גל קרבס אהובה קרבס	לרגל החג, מכירת סחלבים יפים וזולים, אפשר להתקשר גם בערב.

לחווה גולדמן  
משתתפים בצורך במות בעלך  
**אמנון**  
צוות ארכיון בית יצחק

אנו משתתפים בצער המשפחה  
על מות  
**אמנון גולדמן ז"ל**  
מתושבי הכפר