

השבוע הכפר



כתובת המערכת: hashavuabakfar@gmail.com

ועד מקומי בית יצחק - שער חפר

כתובת הוועד vaadmekomi@beit-yitzhak.org.il

יום חמישי, כ"ח בכסלו תש"ף, 26 בדצמבר 2019

איליון מס' 1173
הודעות משרד הוועד

מועדי איסוף הגזם הבאים: 28.1.20, 14.1.20, 31.12

איסוף גרוטאות ביתית בלבד

ביום שישי ה-3.1.2020, בין השעות 07:00-13:00, יתקיים פינוי גרוטאות. לצורך זה, יוקם מתחם סגור בבוקר הפינוי במגרש החנייה הקטן מצד שמאל (צפוני) לפני הבריכה. פינוי הגרוטאות למתחם ייערך בצורה מפוקחת ומדודה ע"י חברי הוועד ועובדיו. הפינוי מיועד לתושבי הכפר בלבד, לגרוטאות ביתיות בלבד. לא תותר כניסה למתחם לפסולת חקלאית, לניילונים, לפסולת בנייה, לצינורות, לאסבסט, לצמיגים ולכל פסולת שהיא לא ביתית. **כמו כן לא תתאפשר פריקה של כמויות חריגות במתחם.** מבקשים להימנע מהבאת גרוטאות שלא במועד ובשעות שצוינו, המקום מצולם!

אדנת חלואת הכפר

מגרש הכדורגל - בבית יצחק

מגרש הכדורגל יהיה סגור לתקופה של שלושה שבועות לצורך טיפול ושזרוע חורף. איתכם הסליחה.

אדנת 69100

בית הכנסת



סיפורים של אור מאת איל סוכמן

הדלקת נר שמיני של חנוכה תתקיים בבית העם של הכפר ביום ראשון 29.12.20 בשעה 18:30 נשב ליד שולחנות ערוכים ולאחר דברי תורה ודברי ברכה קצרים נשמע את הרצאתו המיוחדת של גיל כאשר היא מלווה בשקופיות מדהימות כל הכפר מוזמן

הרב נחום שיר וד"ר בית הכנסת





שיר השבוע – הפינה של רות אורן



סָתָם

לְפַעֲמִים אֲנִי מִתְגַּעְגַּע,
 לֹא לְמִישָׁהוּ מְסִיָּם.
 סָתָם מִתְגַּעְגַּע,
 לְמִישָׁהוּ שְׁלֹא קִיָּם.



איור: 'ילד בודד' של סלמן רביש

לְפַעֲמִים אֲנִי קָצַת עָצוּב,
 וְשׁוֹם דָּבָר לֹא קָרָה.
 סָתָם אֲנִי קָצַת עָצוּב,
 בְּלִי שׁוֹם סִבָּה בְּרוּרָה.

אֲזֵ אֶל תִּשְׁאַלוּ מְדוּעַ,
 וְאֶל תִּבְקְשׁוּ הַסֵּבֵר,
 כִּי כְמוֹ שְׁזָה מְגִיעַ,
 כִּכָּה זֶה גַם עוֹבֵר.

לתגובות מוזמנים ומוזמנות לכתוב למייל ruti.oren@gmail.com

חוגים

חדש - מפגשי סריגה קהילתית

מוזמנות כל הסורגות, מנוסות ומתחילות, קרושה ושתי מסרגות, להיפגש לסריגה יחד. לשתף בידע, לתת השראה ולהכיר. המפגש ללא עלות. יתקיים בכפר. מיקום מדויק ייקבע בהתאם למספר המשתתפות. המפגשים יתקיימו בימי ראשון, אחת לשלושה שבועות. מפגש ראשון ב 5.1.20 19:00-21:30.
 הפנייה לגברים ולנשים נדרש ידע בסריגה. המפגש אינו שעור.
 *להרשמה – נא לשלוח הודעת וואטסאפ לטליה, 054-5379919



נשים רוקדות

קבוצת מחול לנשים, שיעורי מודרן גיאז לגוף ולנפש במיוחד בשבילך. בימי שלישי בערב, בסטודיו למחול צעדים שבבית יצחק (מועדון הספורט). לא צריך ניסיון רק אהבה ורצון לרקוד ♥
 כל מי שמעוניינת ומתעניינת מוזמנת ליצור קשר עם מיכל 054-5943059.
 (פתיחת הקבוצה מותנית ברישום של מעל ל 8 משתתפות).

ועדת קהילה:

ברצוננו להמשיך במסורת ארוחת ערב קהילתית בימי שלישי בגן שער חפר בשעה 18:00, מייד בתום הפעילות בסניף. לשם כך, אנו מחפשים מפעיל עגלת/דוכן מזון.
 המעוניינים מתבקשים ליצור קשר עם שירלי 054-5700835

טד יצחק

מסורת ערבי הרצאות "טד יצחק" יצאה לדרך. ועדת קהילה מזמינה תושבים לשתף ולתרום מידיעותיהם לטובת תושבי הכפר במפגשים בסגנון הרצאות TED. המעוניינים להציע נושאים מתחום התמחותם: מדעים, טכנולוגיה, רפואה, מחשבים, אנרגיה, סביבה, אמנות, ספרות, מחשבה, חינוך ועוד.

כל אחת ואחד שיש לו עניין לשתף בתחום הדעת שלו, נשמח שיצור קשר

עם שירלי 054-5700835 או עם בשמת 050-2468636

ערב "טד יצחק" הראשון יתקיים ב 16.1.20, יום חמישי, בשעה 20:30 בבית התרבות. כולם מוזמנים





מועדון בוקר בצוותא



יום שני 12. 30 בשעה 9:00 ניפגש בבית התרבות בשער חפר

9:45-9:00 תנועה בהנאה.

10:15-9:45 בוקר של בריאות, ארוחת בוקר בצוותא.

10:15 מעגל סיפור עם **דבי כהן (ארונשטיין)** סיפורם של חברינו על בית ההורים, על המשפחה, על כל מה שירצו סביב הביוגרפיה שלהם.

6.1 סיפורה של **אורנה גורן**, אתנוגרפית, ארכיאולוגית, אשר חייתה עם משפחתה 5 שנים בקרב הבדואים בסנטה קטרינה והקימה מוזיאונים לתרבות הבדואים.

13.1 הרצאתו של שלמה הרציג - מרצה לספרות במכללת לוינסקי וברחבי הארץ. נושא ההרצאה: "המחאה המזרחית". ההרצאה תעסוק במחאה בכלל באמנות ובספרות ובאופן ממוקד יותר בטקסטים חזותיים ומילוליים של המחאה המזרחית בעבר ובהווה.

*****האפס'ט אסת'י'ט פס'ט 12:00*****

אח'ט פ'ט פס'טה.

מועדון 60 ונהנים

המפגשים מתקיימים בימי שלישי במועדון פייס.

התכנסות על כוס קפה וכיבוד קל. ההרצאות מתחילות בשעה 17:15 בדיוק!

31.12 הרצאתה של **טלי אלוש-אבן**, תושבת הכפר: "הודו - האנשים, הריחות, הצלילים - ומה מושך אותי לשם!" טלי נדבקה בחיידק שקוראים לו "הודו" ורק מחכה לרגע לשוב ולבקר בה. טלי תחלוק איתנו קצת מהודו דרך החוויות שלה.

טלי בעלת תואר ראשון במתמטיקה ובמדעי המחשב ותואר שני במינהל עסקים. קריירת הייטק שלה כללה עבודות בחברות סטרטאפ. היום מכהנת כדירקטורית בחברות הייטק ומלווה יזמות. במקביל מטפלת באיורוודה(רפואה הודית) ומלמדת יוגה.

7.1 הרצאתה של תושבת הכפר **פרופ' גילה שילה**, יו"ר האגודה הישראלית לבלשנות שימושית, מרצה בכירה בחוג ללשון העברית. נושא ההרצאה: **הלשון בתקשורת - מוות וחיים ביד הלשון**. מקרה בוחן נתניהו מול מוזס.

14.1 הרצאתו של **דרסה זאודה**, איש חינוך בלתי פורמאלי. מרצה לנוער, הורים ואנשי חינוך. הנושא: "אני שווה המעשים שלי". מציג הרצאה מרתקת ובה הסיפור האישי- סיפור העלייה מאתיופיה, מודל חיקוי- מטרות- טיפים.

המעוניינים בהסעה למועדון "60 ונהנים" ביום שלישי אחה"צ, מתבקשים להירשם במשרד הוועד. **כ' תוש'ט ב'ת י'חק פ'ט ה'רצ'ט א'ת'ט א'ת'ט פ'ט פ'ט.**

חנוכיף – בילוי מדליק עם הנכדים

"בילבי" על פי סיפורה של אסטרד לינדרגן

יום שני 30.12.19 בשעה 9:45 במשכן לאומנויות הבמה, תל אביב

בהשתתפות: נלי תגר, ציפי שביט, עידן אלטרמן, אבי גרייניק, אודי גוטשלק, אביעד בנטוב
בהשתתפות שחקנים, זמרים ורקדנים במחזמר ענק לכל המשפחה.
מחזה: סבסטיאן וסטפן גוטסטם. פזמונים ומוסיקה: סבסטיאן.
משך ההצגה: שעה וחצי. מחיר למשתתף: 150 ₪, הכולל: הסעות הלוך ושוב וכרטיס כניסה.
ההצגה מומלצת החל מגיל 4. פרטים נוספים והרשמה במשרד הוועד בתשלום בלבד.

יום רביעי 22.01.20 בשעה 12:00, תיאטרון "גשר", תל אביב-יפו

"במנהרה"

"בחיים לימדו אותנו להאמין שיש אור בקצה המנהרה.
אבל במנהרה הזאת, אם יש אור בקצה – דרוך ת'נשק".
"סאטירה מבריקה מדויקת ויצירתית, קונצרט של בימוי ומשחק".
מחזה מאת רועי חן, על פי תסריט מאת דניס טנוביץ'. בימוי: עירד רובינשטיין.
משך ההצגה: כשעתיים. מחיר למשתתף: 140 ₪, כולל הסעות (איסוף מהיישובים) וכרטיס כניסה.
פרטים נוספים והרשמה במשרד הוועד בתשלום בלבד.
מדיניות ביטול: 7 ימים ממועד ההצגה – 50% חיוב. 3 ימים ממועד ההצגה – חיוב מלא.

מרכז קשר והכוון מזמין אתכם לסדנת "בריאות בגמלאות"

הסדנה תתקיים בימי ראשון החל מ 5.1.20, בשעה 09:00-10:30, במרכז הקהילתי האזורי - כיתת מתמידים (ליד רופין), 15 מפגשים בעלות 250 ₪ לכל הסדנה.
בסדנה נעסוק בחשיבות אכילת אבות המזון, הסיבים התזונתיים, הויטמינים והמינרלים.
הקשר בין נטילת תרופות למועדי האכילה ולמועדי הפעילות הגופנית שאנו מבצעים.
מהו דופק מטרה ואיזו פעילות גופנית יעילה ובטוחה תתאים לי.
גורמי הסיכון למחלות לב וכלי דם, סוכרת, יתר לחץ-דם וכולסטרול.
קנייה נבונה לאכילה - ביטול בריא. "פינת המושמצים" - יאיר שובר מיתוסים על מזונות כיצד שורדים את החופשות ואת החגים.
המרצה: יאיר קרני תזונאי, ספורטאי ומאמן לאורח חיים בריא
מרכז קשר והכוון כאן בשבילכם, להרשמה: 09-8981589, neomin@hefer.org.il
אין להשאיר הודעות במענה הקולי.

מרכז קשר והכוון/ אפ 60+ בשיתוף עם אונ' חיפה, החוג ללימודי גרונטולוגיה, מציגים: סדרת הרצאות מחקריות, בואו להיות מעודכנים במחקרים החדשים..

הסדרה כוללת 6 הרצאות על מחקרים המתבצעים כיום.

המפגש הראשון, שרון מור דוקטורנטית בחוג לגרונטולוגיה, באוניברסיטת חיפה

לא טוב היות האדם לבדו?

המושג "סולנות" מייצג את החלק החיובי בבחירה "להיות עם עצמי" ומשלב אפשרויות לעיסוק משמעותי בזמן הנבחר. סולנות היא הזמן בו אדם בוחר להיות עם עצמו, להיות בפעילות משמעותית וליהנות מכך.

פעמים רבות אנו נוטים לחשוב שלהיות עם עצמך זהה ל"להיות לבד", אך אין זה בהכרח כך. סולנות ידועה יותר בגילאים הצעירים ופחות בגיל הזקנה. האם לגיטימי להיות בסולנות בגיל הזקנה? מה המשמעות של להיות סולני?

במפגש נעמוד על ההבדלים בין סולנות לבדידות, על יתרונות הסולנות, כיצד היא משתנה במהלך החיים, ותיערך סקירה על המחקרים בנושא כיום.

יהיה מקום לשיח על חוויות הסולנות ושאלות.

מוזמנים בשמחה הכניסה חינם, אך מותנית בהרשמה מראש

ההרצאה הראשונה בסדרה תתקיים בקיבוץ מעברות ב 9.1.20, בשעה 20:00 במועדון לחבר להרשמה: 09-8981589, neomin@hefer.org.il בבקשה לא להשאיר הודעה במענה הקולי



ספרים חדשים בספרייה

לקטנטנים

המפוזר מכפר אזור – לאה גולדברג (הוצאה חדשה) טינקל מאלפת דרקון – קתרין הולברד
 הספר הענק של הדינוזאורים – חגי ברקת האמת על דינוזאורים – גואידו ון גנכטן

לילדים

באושר ואושר כאילו – סיפור מתוק – שרה מלינובסקי
 משפחת המומינים 1 – טובה ינסון
 משפחת המומינים 2 – טובה ינסון
 מיה בת הים – אריק א' לינדשטרם
 וילי גיבור חייל נלחם בשודדי ים – ג'ורג'יה פריצ'ט
 הנסיכה נילי וסול הפוני האהוב – הרפתקה לאור ירח – אנלנה לוקס שטינבק
 לשבור את הקרח - דיסני

לנוער

יומנו של יורמיוס מקסימוס במצרים – טים קולינס
 כראמל 4 – האוצר הצהוב – מאירה ברנע-גולדברג
 יומנו של חנון 14 – בין ההריסות – ג'ף קיני
 המורדת מהחולות – אלווין המילטון
 מלכת האוויר והחושך – קסנדרה קלייר
 אדון הצללים – קסנדרה קלייר
 הבוגדת בכס – אלווין המילטון
 כנפי האש – היורשת האבודה – טוי טי סת'רלנד
 כנפי האש – שליחי הנבואה – טוי טי סת'רלנד
 גרוויטי פולס – ממערב למיזרח - דיסני

מבוגרים

אמנות הזוגיות – דריה מעוז עמי שקד ועמירם רביב
 רץ למרחקים ארוכים – ניר ברקת (ענת בן-זאב)
 לאונרדו דה וינצ'י – ביוגרפיה – וולטר אייזקסון
 אגם החלומות – קים אדוארדס
 אלוהי העיר – לינדזי פי
 זיכרונותיו של דורבן – אלן מבנקו
 דירת שותפים – בתי אולירי
 האי של נשות הים – ליסה סי
 מה שיודעת הרוח – איימי הרמון
 הנופלים – דיוויד באלדאצי
 המחמצת מרחוב קלמנט – רובין סלואן
 סודות של חיים נפלאים – סוזן מייסנר
 המטופלת השקטה – אלכס מיכאלידס
 האדולה – אלכסנדרוס פאפאדיאמנטיס
 איילין – אוטסה מושפג
 מאיפה צצו הילדים – אנדרס בארבה
 נשים ללא גברים – שהרנוש פארסיפור
 שלג – רונית מטלון
 האדם הבא שתפגוש בגן עדן – מיץ' אלבום
 קומדיה של מטבעות – טרי פראצ'ט
 גריי – לאוני סוואן
 משחק ההמתנה – ברניס רובנס
 נוסחת הנשיקה – הלן הואנג
 ויגיל וביאטריס – יאן מרטל
 צומת ביל'יו – אניטה שפירא
 לטובת הציפורים – דרור בורשטיין
 וירג'יל וביאטריס – יאן מרטל
 רכבת הרים – איאן קרשו
 רכוש רדוף – א'ס באייט
 כל המשפחות המאושרות – אן פאצ'ט
 זוהר כמו גן עדן – סוזן מייסנר
 הציפורים – טאריי וסוס
 לטרופ את השמיים – פאולו ג'ורדנו
 סרוטונין – מישל וולבק
 בשורות טובות – טרי פראצ'ט
 תא לחץ – ניר חצרוני
 דוקטור סליפ – סטיבן קינג
 השיבה – הישאם מטר
 המידות הקטנות – נטליה גינצבורג
 סודה של מספרת הסיפורים – סג'אל בדאני
 הרמוני – אמה סקוט
 הנעדרת – סוזי סטיינר
 ימים של פלא – קית סטיוארט
 מרופטת – דבני פרי
 יריית פרידה – לינווד ברקלי
 אש ודם – ג'ורג'י ר. ר. מרטין
 עיר של בנות – אליזבת גילברט

שעות הפתיחה: בימים שני וחמישי בין השעות 16:30-19:30.

ניתן לשלוח הזמנות, בקשות, הודעות וכו' ל: sifriya@beit-yitzhak.org.il

19/1

להתראות בספרייה ☺



פינת הילדים



בדיחות וחידות:

מורה: מי שיענה לי על השאלה הבאה יוכל ללכת הביתה.
התלמיד זרק את התיק שלו מהחלון כדי להיות מוכן.
המורה שאלה: מי זרק את זה?
התלמיד: אני, והלך הביתה.

צב מגיע לתחנת משטרה ומתלונן שארנבים שדדו אותו.
שואל אותו השוטר "תגיד אתה זוכר משהו מהמקרה?"
עונה לו הצב "לא יודע, הכל קרה כל כך מהר"

תודה רבה ללירי פרי ותום עמירה שפתרו את החידה השבועית הקודמת. התשובה הייתה: **לוח**
התשובה לחידה השנייה: השמות של הילדים שלהם, **שקד, פז, רום + עין נגד עין הרע.**
נשמח אם תשלחו לפינה בדיחות, חידות, או כל דבר אחר ☺

חידה שבועית:

שלשה חברים משוחחים:

תומר: "אורן שקרן"

אורן: "יוגב שקרן"

יוגב: "אורן ויוגב שניהם שקרנים!"

רק אחד דובר אמת

מי דובר האמת?

הילי גרין

טלפון לשליחה: 052-9012025

מובן שאפשר לשלוח לנו רעיונות למשימות אחרות בשבוע בכפר

קאנטרי בית יצחק מציע לכם חודש היכרות חינם!

אנו מזמינים אתכם ואת חבריכם מגוש חי"ה להיות אורחינו – לחודש היכרות חינם, להתנסות במגוון השיעורים העשיר, להתאמן בחדר הכושר ואפילו ליהנות מהבריכה המחוממת והסאונה שלנו. סיימתם את החודש? מעוניינים במנוי שנתי? שלמו עליו רטרואקטיבית.
לא מעוניינים להמשיך? זכינו בכס כאורחינו ללא תשלום.
100% הנאה מובטחת!



בואו להיות חלק מתרבות הספורט של העמק!

קאנטרי בית יצחק; המגדל 20 בית יצחק – שער חפר; 09-8338090

מרפאה

בחנוכה, בתאריכים 24.12-30 גליה בחופשה, על כן לא יהיו שרותי סיעוד ולא בדיקות מעבדה. במקרים דחופים ניתן להיעזר בצוות במרפאה או לפנות למרפאות הסמוכות : נאות גנים ושרונים.

סדנת גמילה מעישון

ב- 31.12, בשעה 15:19 נפתח סדנה נוספת לגמילה מעישון. לאור ההצלחות של הסדנאות הקודמות אנו ממליצים מאד להירשם לסדנה.

הסדנה תתקיים בבית הפייס והיא כוללת 7 מפגשים של שעה וחצי. הסדנה ללא תשלום. להרשמה לסדנה יש לפנות למרפאה.

חג שמח, *מרת פאולא*



תודות

ועדת קהילה מודה

בשישי אחה"צ זכינו למסיבת רחוב מקסימה, מזמינה ומוארת בנירה דרום. המארחים הכינו עצים משפחתיים בחזית הבתים, פינות הפעלה לקטנים, כיבוד מחמם לב וחד תוצרת ביתית, מוזיקה, ריקודים, זולות ואווירה נפלאה.

תודה לכל מי שלקח חלק בארגון. תודה מיוחדת למשפחות **סמברוסקי, ויסלר, פארן, שני, יוספי, בן צבי, ביטמן, נהרינג, גלעדי ואיתן.**



אירוח קהילתי במיטבו



פינת המודעה הקטנה

050-9511052 SHOSHIYI@GMAIL.COM	שושי שני פעוטות מבקשת להחליף בית בגרמניה (קרוב לרכבת) עם בית בבית יצחק או בעמק חפר בין התאריכים 28-9.3.
-----------------------------------	--