

השבוע הבא



כתובת המערכת: hashavuabakfar@gmail.com

ועד מקומי בית יצחק - שער חפר

כתובת הוועד vaadmekomi@beit-yitzhak.org.il

איליון מס' 1176 יום חמישי, י"ט בטבת תש"ף, 16 בינואר 2020



כמות הגשם

עד יום שלישי, ה-7.1 ירדו 297 מ"מ גשם. בשבוע האחרון ירדו 36 מ"מ. תודה לדורון שלהבי על הנתונים.

מועד איסוף הגזם הבא: 28.1.20

ועדת קהילה מזמינה את התושבים לערב הרצאות קצרות בסגנון "טד", שיתקיים היום, חמישי ה-16.1.20, בשעה 20:30 בבית התרבות.

נושאי ההרצאות:

1. הפעלת הנמל החדש בחיפה על ידי חברה סינית - האם ישראל מפריטה את עצמה לדעת?
2. הגנת הצומח בישראל- למה זה מעניין אותי? הפסקת קפה ועוגה.
3. גם להם מגיעים גביעים ומדליות.
4. נכתב בדם.

זמן סיום משוער: 22:15



ההרצאות מגוונות ומתאימות לטווח גילאים רחב, ממתבגרים ועד למבוגרים. כולם מוזמנים

הצגת תוכנית תב"ע לתושבי בית יצחק

ביום שלישי ה-21.01.2020 בשעה 20:00, תתקיים אסיפת תושבים בה תוצג תוכנית תב"ע (תכנון בינוי עיר) ע"י אדריכל התוכנית אסף קשטן בבית העם. הציבור מוזמן.

סקר נכסים

בימים הקרובים תערוך המועצה האזורית עמק חפר מדידות נכסים בכפר, לצורך עדכון נתונים הנמצאים בידי המועצה. הסוקרים, מודדים את כל השטחים הפנימיים והחיצוניים הקיימים ומעבירים את תוצאות המדידה למועצה.

המדידות כוללות שטחים המחויבים בארנונה וגם כאלה שאינם מחויבים בארנונה. המטרה העיקרית לסקר זה, הינה חיוב בתשלום ארנונה על בסיס נכון, לכל התושבים. בסיום המדידות ישלח תשריט ודף הסבר לכל תושב, אשר נערכו אצלו שינויים. הסוקרים אשר יגיעו לביתכם הינם מחברת "מידות" ויצגו בפניכם כתב הסמכה, החתום על ידי ראשת המועצה.

נודה לכם על שיתוף הפעולה, למען הצלחתו של סקר המדידות.

בכבוד רב, *אחלקת הכנסות, א.א. סמך חפ"ר*



שיר השבוע – הפינה של אורן



שיר השבוע מוקדש באהבה לקהילת הלהט"ב, בארץ ובעולם.

דגל האהבה



אני גאה וגם מתרגשת,
 להניף את דגל צבעי הקשת!
 לא דגל של ארץ, לא של לאם,
 אלא של תקווה וחלום!
 חלום על עולם בו כלנו שווים-
 לא משנה את מי אוהבים!
 רועי את יותם, מיכל את יעל-
 באירופה, אוסטרליה או ישראל.
 כי כל אהבה היא מברכת,
 אהבה היא דרך שטוב בה ללכת,
 אין בה מלחמות ואין בה צבא-
 הניפו את דגל האהבה!

לתגובות מוזמנים ומוזמנות לכתוב למייל ruti.oren@gmail.com

פינת הילדים

נשמח אם תשלחו לפינה בדיחות, חידות, או כל דבר אחר 😊

תודה רבה ללירי פרי, תום עמירה ונויה מאיק שפתרו את החידות השבועיות הקודמות. התשובות:
 אילו שני דברים, אי אפשר לאכול לארוחת בוקר? ארוחת צהרים וארוחת ערב.
 איך קוראים לאיש מקצוע שבונה גשרים וכתרים? רופא שיניים.
 אתה יושב בתוך מטוס. מלפניך יש סוס, ומאחוריך יש מכונית. איפה אתה? בקרוסלה
 כמה אותיות יש באלפבית? 6, א, ל, פ, ב, י, ת

חידות שבועיות:

- מה אף פעם לא שואל שאלות, אבל תמיד עונים לו?
- אתה מקבל אותי בחינם כל חייד, וכמעט ואין לי משקל. לא תצליח לתפוס אותי בידך אך בפיך תוכל. מי אני?



הילי הפופ

טלפון לשליחה: 052-9012025.

כמובן שאפשר לשלוח לנו רעיונות למשימות אחרות בשבוע בכפר.



מועדון בוקר בצוותא

יום שני 20.1 בשעה 9:00 ניפגש בבית התרבות בשער חפר
9:45-9:00 תנועה בהנאה.

10:15-9:45 בוקר של בריאות, ארוחת בוקר בצוותא.

10:15 **שרונה בן אור** תספר את סיפורה האישי "**לחיות עם רוצח ולהשאר בחיים**". ההרצאה הינה סיפור אישי מחד, אך מאידך שופכת אור על נשים רבות המחפשות אהבה ונופלות ברשתם של גברים אלימים.

27.1 ציפי כץ - מורה לספרות. רכזת מטעם "יד ושם", ביה"ס המרכזי להוראת השואה. נושא ההרצאה: "**דור שני לשואה - בין צחוק לדמע**". המפגש יעסוק בדרך ההתמודדות של בני הדור השני לשואה באמצעות מבחר קטעי ספרות ויצירה של: נאוה סמל, דויד גרוסמן, אתגר קרת ועוד.

*****המפגשים מסתיימים בשעה 12:00*****
מחכים לכם בשמחה.

מועדון 60 ונהנים

המפגשים מתקיימים בימי שלישי במועדון פייס.

התכנסות על כוס קפה וכיבוד קל. ההרצאות מתחילות בשעה 17:15 בדיוק!

21.1 **עמי גולן** - מרצה ומעביר סדנאות בנושא שיפור תפקודי המוח, דרך משחקי חשיבה וחידות היגיון. "**סוד המוח הצעיר**". נבצע אימון קוגניטיבי קליל ומהנה.

28.1 **יאיר ברק**. נושא ההרצאה: **פורטוגל - הפנינה הנסתרת**.

המעוניינים בהסעה למועדון "60 ונהנים" ביום שלישי אחה"צ, מתבקשים להירשם במשרד הוועד.

כל תושבי בית יצחק, הנהרצאה מצניין אותם, מוזמנים בשמחה.

סבוטאז'

התיאטרון העברי

בניכובם של שלמה בראבא, ריטה שוקרון, יגאל עדיקא ויורם יוספסברג

ביום רביעי 26.2 בשעה 11:00 באולם התרבות אור עקיבא

מחיר לכרטיס כולל הסעה קפה ומאפה 100 ₪

הרשמה במשרד הוועד

טיול פברואר-מרץ 2020 יום שלישי 10.3

חזרה אל כביש הצפון - גליל מערבי. עם ניר קינן - מדריך בכיר מכון אבשלום

דרגת קושי הטיול: בינונית - קלה.

** יש להצטייד בכיסא גלריה.

מחיר הטיול: 185 ₪ לאדם. המחיר כולל: איסוף מהישובים, אירוח, ביקורים וכניסה לאתרים.

ארוחת בוקר עצמאית. ארוחת צהרים כורדית – אצל אורה בשתולה.

קפה, תה ומאפה – אצל רימה בפסוטה.

קורס אלבום דיגיטלי

מרכז קשר והכוון / אפ 60+ מזמין אותך להצטרף - ללמוד, ליישם ולהצליח!

בקורס נלמד את הנושאים הבאים: מה זה אלבום דיגיטלי? העברת תמונות מהטלפון/מצלמה למחשב באמצעות כבל, רישום לאתר WOW, ייבוא תמונות, צעדים ראשוניים בתוכנת עריכה, הוספת תמונות, עיצוב רקעים, הוספת תמונות לטקסט, יצירת מדבקות, מעבר על האלבום ותיקונים אחרונים. הכנת הזמנה.

שני מועדים לקורס: 19.1.20, 5 מפגשים בני שעתיים וחצי, 09:00-11:30.

22.1.20, 5 מפגשים בני שעתיים וחצי, 16:00-18:30.

מחיר הקורס: 250 ₪ (כולל הדפסה ומשלוח של האלבום הדיגיטלי של חברת WOW).

חדר המחשבים במרכז "חופים" – רופין. להרשמה: 09-8981589, neomin@hefer.org.il.

מרכז קשר והכוון מזמין אותך להשתתף בסדנת מיינדפולנס

מפגשים לפיתוח מודעות קשובה (מיינדפולנס).

בסדנא נלמד: זיהוי הרגלים אוטומטיים מעכבים, אימוץ הרגלים מיטיבים עבורנו.

נקבל כלים להתמודדות עם תחושות של לחץ, כאב, אובדן וסבל. נדייק את יכולת הקשב שלנו.

נפתח חמלה עצמית וחמלה לסביבה.

הסדנא מיועדת: אנשים מגיל 120-65, אנשים שמעולם לא התנסו או למדו מיינדפולנס.

מנחת הסדנא: עינת איל, דוקטורנטית בתחום הגרונטולוגיה באוניברסיטת בר אילן, מומחית בתפקודי קשב

ומיומנויות למידה, מנחת קבוצות ומרצה במכללת תלפיות.

תאריך פתיחה: 14.2.20-3.4.20 | משך הסדנא: 8 מפגשים,

ימי שישי בין השעות 10:00-11:30, מרכז קהילתי חוף חפר-כפר ויתקין

הסדנא חינם, אך מותנית בהגעה לכל המפגשים והשתתפות במחקר.

09-8981589, 09-9557113, 09-9740994 - להרשמה, נא לא להשאיר הודעה.

תרבות מרכז קהילתי

יום חמישי 23.1.20, בבית העם בהדר עם בשעה 20:30

אפרת טקט - "אנא אנאנת"

"האמא שאת רוצה להיות לא נעלמה לשום מקום. אם את מרגישה לפעמים שעבר עוד יום שבו תכננת לנהוג אחרת - לא לצעוק, להישאר סבלנית, תכננת לא להעניש או לאיים, לא להתעצבן, אבל שוב איבדת שליטה, שוב את הולכת לישון מתוסכלת, שוב את מוצפת רגשות אשמה, ושוב עבר עוד יום שבו את מרגישה שהתרחקת מלהיות האמא שאת רוצה להיות, ההרצאה הזו היא בדיוק בשבילך.

מחיר כרטיס במכירה מוקדמת: 40 ₪, ביום ההרצאה: 50 ₪.

הרשמה באתר המועצה: www.hefer.org.il

מכתבים למערכת

מילה טובה מהדור הממש חדש בבית יצחק

מאז שנולדנו אנחנו הולכים עם אמא כמעט בכל יום ראשון לנקודת חיבוק. זה מקום כיפי ממש בכפר שבו אמא נהנית מארוחת בוקר מזינה, לפעמים יש לה סדנה או הרצאה ובעיקר היא נפגשת עם חברות מדברת עלי ועל עוד כל מיני שאני לא מבין. כשאני מסיים לאכול אני זוכה לחיבוק ואולי אפילו טיול עם אילנה, רותי, אהרונה, קרן, איה, טלי (ועוד מהממות שהתינוקות הוותיקים סיפרו לנו עליהן). אז רק רצינו להגיד תודה לכל המבוגרים בוועדת חינוך (וליעלי נוי שמובילה בחיוך), שחשבו על הרעיון האדיר הזה ומתאמצים כל כך כדי שלאמהות שלנו יעלה חיוך גדול במוצאי שבת. מקווים שגם הצעירים שיגיעו אחרינו ימשיכו ליהנות מהמקום. אוהבים ומעריכים מאוד:

אריאל, עילי, אש, אפר, נס, יהלי, אפר, ר, שילי, רותם, אפר, אמא, ניקא!
 (ועוד חברים שכבר בודקים בשבילנו את הפעוטונים).



תודות

חברי מועדון 60 ונהנים מודים לפרופסור גילה שילה, בתם של תמר אדיר תבל"א ואברהם אדיר ז"ל, על הרצאתה בנושא הלשון בתקשורת והתרגול כיצד לקרוא, בתשומת לב, מאמרים בעיתון. באילו הטיות של הפועל משתמש הכותב, באילו מילים הוא משתמש האם הן מעוררות רגשות חיוביים או שליליים. באיזה מיקום בעיתון (עמוד ראשון או אחרון) מופיעה הכתבה. כיצד מנוסחת הכותרת, אמנם אינה שיקרית אך גם לא מספרת את האמת. כיצד עלינו הקוראים לאמן את עצמנו לקריאה ביקורתית כי מוות וחיים ביד הלשון.

תודה רבה לילה נחמה פנק.



הודעות

מחר! שישי, 17.1.20, בשעות 09.00 - 15.00, בבית העם של כפר ידידיה. מכירת ציוד חורף ע"י שיכבת י"א שיוצאת לפולין בחודש מרץ השנה. ההכנסות מיועדות לעזרה למשפחות שזקוקות לסיוע במימון יציאת ילדם למשלחת מעילים, ביגוד תרמי, ציוד לחיילים ומכניסטים, ביגוד לסקי, נעלים וביגוד טיולים. בנוסף ימכרו עוגות טעימות ויהיה קרון המבורגרים שווה. כולם מוזמנים!

פינת המודעה הקטנה

052-2159880	יהונתן	נער אחראי מהמושב עם ידיים טובות מעוניין לכסח את מדשאות ביתכם, שביעות רצון מובטחת.
052-3913746		למכירה לרגל מעבר: מיטה זוגית מתכווננת, עם מגרות ענק, רוחב 1.60 מ' בת שנתיים, תוצרת swiss system.
052-8431417	רונית מטרני	למכירה מכונית יונדאי 10I, שנת יצור 2013, יד ראשונה כ-40,000 ק"מ