

# השבוע הכפר



כתובת המערכת: hashavuabakfar@gmail.com

ועד מקומי בית יצחק - שער חפר

כתובת הוועד vaadmekomi@beit-yitzhak.org.il

1177 אילון מס' 1177 יום חמישי, כ"ו בטבת תש"ף, 23 בינואר 2020



## כמות הגשם

עד יום רביעי, ה-22.1 ירדו 410 מ"מ גשם.  
תודה לדורון שלהבי על הנתונים.

## מועד איסוף הגזם הבא: 28.1.20

### לכל בעלי הכלבים והסוסים

אנו מבקשים, אנא הימנעו מהשארת "מזכרות" לאורך מדרכות הכפר. המדרכות נועדו להולכי רגל ועגלות ילדים. למרות בקשות חוזרות ונשנות בנושא, עדיין ישנם כאלו שלא אוספים את ה"מזכרות" שהכלבים או הסוסים משאירים. את בעלי הסוסים והכלבים ניתן לקנוס בזיהוי בעל החיה.

אלכסנדר חפ"ר

### סקר נכסים

בימים הקרובים תערוך המועצה האזורית עמק חפר מדידות נכסים בכפר, לצורך עדכון נתונים הנמצאים בידי המועצה. הסוקרים, מודדים את כל השטחים הפנימיים והחיצוניים הקיימים ומעבירים את תוצאות המדידה למועצה.

המדידות כוללות שטחים המחויבים בארנונה וגם כאלה שאינם מחויבים בארנונה. המטרה העיקרית לסקר זה, הינה חיוב בתשלום ארנונה על בסיס נכון, לכל התושבים. בסיום המדידות ישלח תשריט ודף הסבר לכל תושב, אשר נערכו אצלו שינויים. הסוקרים אשר יגיעו לביתכם הינם מחברת "מידות" ויציגו בפניכם כתב הסמכה, החתום על ידי ראשת המועצה.

נודה לכם על שיתוף הפעולה, למען הצלחתו של סקר המדידות.

בכבוד רב, מחלקת הכנסות, א.א. עמק חפ"ר

### חוג בריד'ג בבית יצחק

החוג מתקיים פעמיים בשבוע, בימי ראשון ורביעי בין השעות 20:00-23:00 בבית התרבות בשער חפר, בימי ראשון מתקיים שיעור לימוד בשעה 19:30 ע"י המורה המוסמכת עדה.

אנו מזמינים את התושבים לבוא ללמוד ולשחק במועדון שלנו. לכל נרשם חדש למועדון יוענק חודש חינם במתנה.

לפרטים נוספים יש לפנות לדני יעקובי 052-6585577  
נשמח לשחקנים חדשים.

אתר הבית: www.beit-yitzhak.org.il

# קאמרי לעת ערב

**סדרת קונצרטים קאמריים בבית העם בבית יצחק**  
המרכז הקהילתי - שלוחת מרכז חפר, הוועד המקומי בית יצחק שער חפר  
וקרן פוירינג לחינוך ולתרבות  
עורכות : אירית רוב ואלה טובי  
עונה חמישית: 2019-2020

מוצאי שבת, 15.2.2020, 19:30

## קונצרט מס' 3: יום הולדת לבטהובן

נשפני חמישיית תל אביב והפסנתרן אלון גולדשטיין חוגגים לבטהובן 250 שנה להולדתו. מיצירותיו ינוגנו – 'החמישייה לפסנתר וכלי נשיפה' ו'סונטת אור ירח' לפסנתר. עוד בתוכנית: מיצירות בארבר, ברנשטיין ובריו והשישייה של ז'אן פרנסה.

רואי אמוץ, חלילן יגאל קמינקא, אבובן דני ארדמן, קלרניטן איתמר לשם, נגן קרן יער  
נדב כהן, נגן בסון עם אלון גולדשטיין, פסנתרן



Alexander  
SINCE 1996

כרטיסים במחיר 40 ₪ בערב הקונצרט בכניסה.  
כיבוד קל, קפה ועוגה ויין באדיבות יקב אלכסנדר.



שריינו את התאריך! שבת, 15.2.20

## ט"ו בשבט בכפר!



מסלול בשדות ובפרדסי העמק, גילוי פינות חמד נסתרות, דוכנים מיוחדים בהובלת הנוער, הפתעות של בני ובנות המצווה, יצירה משותפת של פינת תבלינים קהילתית, פינה מיוחדת והרצאה בטבע לותיקים ולצעירים ברוחם ועוד הפתעות ירוקות להתראות!



## הפורים הזה אנחנו מארגנים לכם עדלאידע מהסרטים



מתחילים בבית הספר.  
ממשיכים במסיבת רחוב.



Dj  
הברז של אבא ואמא (+18)

בשרים  
קינוחים



ולקטנים מתנפחים

יום שבת 14.03.2020



# שיר השבוע – הפינה של רות אורן



## טיוול

עם בְּקָר לְקַחְתִּי אֶת בְּתִי  
אֶל שְׂבִילִים שֶׁל יְלָדוֹתַי,  
אֶל שָׂדֵה שֶׁל חֲרָצִיּוֹת  
לֵיד רֶפֶת בְּלִי פְרוֹת.



בֵּין בְּתִים מְפֹאָרִים,  
בְּהֶם גָּרִים הַיּוֹם זָרִים,  
רְאִינוּ בְּרָכָה בְּחָצֵר מְטַפַּחַת,  
דָּגִי זֶהב שְׁטִים בָּהּ בְּנַחַת.

סְלִיחָה! אֲמַרְהָ לָנוּ אִשָּׁה,  
הִיא הַשְּׂכָנָה הַחֲדָשָׁה-  
אֵל תַּעֲבֹרוּ, כָּאֵן זֶה פְּרִטִי!  
אֲתֶם בְּתַחוּם שֶׁל מְמַלְכָתִי!

אֶת יָד בְּתִי אוּ אִז לְקַחְתִּי,  
הַסְתוּבְּבִתִּי וְהַלְכָתִי,  
וְרַק אֶל עֲצָמֵי מְלַמְלָתִי:  
זֶה לֹא הַכֶּפֶר שָׁבוּ גְדַלְתִּי...

לתגובות מוזמנים ומוזמנות לכתוב למייל [ruti.oren@gmail.com](mailto:ruti.oren@gmail.com)

## פינת הילדים

נשמח אם תשלחו לפינה בדיחות, חידות, או כל דבר אחר 😊  
**התשובות של החידות השבועיות הקודמות הן:**

- מה אף פעם לא שואל שאלות אבל תמיד עונים לו? תשובה: הטלפון
- אתה מקבל אותי בחינם כל חייד, וכמעט ואין לי משקל. לא תצליח לתפוס אותי בידך אך בפיך תוכל. מי אני? תשובה: אוויר.

### **חידות שבועיות:**

- ככל שאתה יוצר עוד כמונו, אנחנו נשארות מאחור. מי אנחנו?
- אנחנו שתי אחיות שחיות זו מול זו אך לעולם לא נראה אחת את השנייה, מי אנחנו?
- כשסוגרים אותי אני הולך, כשמשחררים אותי אני עוצר. מי אני?



בי"י ה'תשפ"א

טלפון לשליחה: 052-9012025.

כמובן שאפשר לשלוח לנו רעיונות למשימות אחרות בשבוע בכפר.



## מועדון בוקר בצוותא

**יום שני 27.1 בשעה 9:00 ניפגש בבית התרבות בשער חפר**

9:45-9:00 תנועה בהנאה.

10:15-9:45 בוקר של בריאות, ארוחת בוקר בצוותא.

10:30 **ציפי כץ** - מורה לספרות. רכזת מטעם "יד ושם", ביה"ס המרכזי להוראת השואה.

נושא ההרצאה: "דור שני לשואה - בין צחוק לדמע". המפגש יעסוק בדרך ההתמודדות של בני הדור השני לשואה באמצעות מבחר קטעי ספרות ויצירה של: נאוה סמל, דויד גרוסמן, אתגר קרת ועוד.

3.2 הרצאתה של **רינת ריבק**, חוקרת ומרצה בנושא ייצוגים קולנועיים של אירועים היסטוריים.

נושא ההרצאה "מכור ההיתוך לחברה רבת תרבותית". כיצד משקף הקולנוע המקומי את הניסיון ליצור "יהודי חדש" והמעבר לחברה רבת פנים.

10.2 **ישי שמידוב**, תושב הכפר, ירצה לכבוד ראש השנה לאילנות - בנושא **עצי הבר בישראל**.

**\*\*\*המפגשים מסתיימים בשעה 12:00\*\*\***

**מחכים לכם בשמחה.**

## מועדון 60 ונהנים

המפגשים מתקיימים בימי שלישי במועדון הפייס.

התכנסות על כוס קפה וכיבוד קל. ההרצאות מתחילות בשעה 17:15 בדיוק!

28.1 **יאיר ברק**. נושא ההרצאה: **פורטוגל - הפנינה הנסתרת**.

4.2 **איציק עזרא**, בעברו איש מערכת הביטחון בתחום האיסוף המודיעיני וסיכול הטרור ירצה על **המודיעין הישראלי**.

11.2 **עמי רוניס**, איש חינוך, מנהל תכניות לצעירים יוצאי אתיופיה. ירצה על **גלגוליו של ט"ו בשבט מתקופת המשנה ועד ימינו**, כאשר הדגש בימינו הוא על איכות הסביבה, למען המשך החיים על פני כדור הארץ.

המעוניינים בהסעה למועדון "60 ונהנים" ביום שלישי אחה"צ, מתבקשים להירשם במשרד הוועד.

**כל תושבי בית יצחק, שנוא ההרצאה מצניין אותם, מוזמנים בשמחה.**

## סיפורי ותיקים

מתוך מעגל סיפור שמתרחש אחת לחודש במועדון בוקר בצותא

### סיפורו של ניסים סולו סיני

נולדתי בבולגריה ב-1945 כחודש לפני השחרור על ידי הרוסים. הבולגרים הגנו על היהודים וסרבו לשלחם למחנות ההשמדה. הורי גרו מתחת לגרם מדרגות בבית משותף עם עוד 16 נפשות. הייתי ילד רזה, בכיין וסקרן שכולם טיפלו בו. בחורף 1949 הגענו באניה ארצה. בתחילה גרנו באזור, בבית דולף, ובהמשך ביהוד כשמצד אחד היתה חורשה גדולה ובצד השני נמל התעופה. זה היה נוף ילדותי. בבית הספר היסודי היתה משמעת קשוחה. התחברתי למורה לספרות גרא ולספר: אנשי בראשית. "בוקר חדש, שמש זורחת, מתחילים מחדש..." זה המוטו שלי עד היום. בגיל 15 הצטרפתי לגדנ"ע אויר. בניתי טיסנים וביליתי במחנה קיץ בחצור כנף 4. סיימתי בית ספר תיכון ביהוד בו רכשתי כישורי מכניקה. שירתתי בצבא בין השנים 1963-1976. התחלתי בקורס טיס וזכיתי להטיס פייפר. בהמשך עברתי לחיל השריון. למדתי את הטנק וכתבתי את תורת הלחימה של הטנק הבודד. בשנים 1965/1966 בהיותי מ"מ נלחמתי בקרב בתל דן, קו ההטייה ובהמשך עברתי לצאלים שם הצטרפתי לצוות של טנק הצנטוריון. במלחמת ששת הימים, בקרב עז שהתרחש בצומת רפיח נפצעתי כאשר הטנק שלי נפל לתעלה אבל ירינו לכיוון המצרים שנסוגו וכך תוך כדי נסיעה לאחור וירי יצאנו מכלל סכנה. בהמשך, אחרי יום לחימה מתיש הגענו לאל עריש ואחר כך לתעלת סואץ, כאשר מטוס מצניח לנו מים ומזון. ריח אבק השריפה נשאר חודשים בגרון. שבתאי טבת ראיון אותי ימים רבים לקראת כתיבת הספר "חשופים בצריח". בהדרכתו של עדין כרמלי התחלתי לגדל רוסקוס ועוסק בזה עד היום. אני נשוי לדורית לצרוס, בת הכפר ויש לנו שלושה ילדים: רועי, שגר בכפר, נירית שגרה בקיבוץ בחן ורינת שחיה בניו יורק, יש לנו שמונה נכדים.

## סבוטאז'

### התיאטרון העברי

**בכיכובם של שלמה בראבא, ריטה שוקרון, יגאל עדיקא ויורם יוספסברג**

ביום רביעי 26.2 בשעה 11:00 באולם התרבות אור עקיבא.

מחיר לכרטיס כולל הסעה, קפה ומאפה 100 ₪.

הרשמה במשרד הוועד.

### טיול פברואר-מרץ 2020 יום שלישי 10.3

**חזרה אל כביש הצפון - גליל מערבי. עם ניר קינן - מדריך בכיר במכון אבשלום**

דרגת קושי הטיול: בינונית - קלה.

\*\* יש להצטייד בכיסא גלריה.

מחיר הטיול: 185 ₪ לאדם. המחיר כולל: איסוף מהישובים, אירוח, ביקורים וכניסה לאתרים.

ארוחת בוקר עצמאית. ארוחת צהריים כורדית – אצל אורה בשתולה.

קפה, תה ומאפה – אצל רימה בפסוטה.

## **מרכז קשר והכוון מזמין אותך להשתתף בסדנת מיינדפולנס מפגשים לפיתוח מודעות קשובה.**

בסדנה נלמד : זיהוי הרגלים אוטומטיים מעכבים, אימוץ הרגלים מיטיבים עבורנו. נקבל כלים להתמודדות עם תחושות של לחץ, כאב, אובדן וסבל. נדייק את יכולת הקשב שלנו. נפתח חמלה עצמית וחמלה לסביבה. הסדנה מיועדת לאנשים בני 120-65 שמעולם לא התנסו או למדו מיינדפולנס. מנחת הסדנה : עינת איל, דוקטורנטית בתחום הגרונטולוגיה באוניברסיטת בר אילן, מומחית בתפקודי קשב ומיומנויות למידה, מנחת קבוצות ומרצה במכללת תלפיות. תאריך פתיחה : 14.2.20 - 3.4.20 | משך הסדנה : 8 מפגשים, ימי שישי בין השעות 11:00-10:30, מרכז קהילתי חוף חפר-כפר ויתקין הסדנה חינם, אך מותנית בהגעה לכל המפגשים והשתתפות במחקר. 09-8981589, 09-9557113, 09-9740994-09 להרשמה, נא לא להשאיר הודעה.

---

## **מרכז קשר והכוון/אפ 60+ בשיתוף עם אונ' חיפה, החוג ללימודי גרונטולוגיה מציגים: סדרת הרצאות מחקריות, בואו להיות מעודכנים במחקרים החדשים.**

המפגש השני : רבאב אבו אלהיגיא דוקטורנטית בחוג לגרונטולוגיה, באוניברסיטת חיפה

### **בדידות ואוקסיטוצין**

תחושת הבדידות יכולה להזיק לבריאותו הנפשית, הפיזית והקוגניטיבית של האדם. קיימות התערבויות חברתיות ופסיכולוגיות שמטרתן לצמצם את התופעה ונזקה, אך העלות וקשיים בהיענות של מטופלים מעודדים חוקרים לחפש אלטרנטיבות אחרות. בעשור האחרון, אוקסיטוצין (Oxytocin-OT) שהוא נוירו-הורמון פרו-חברתי, משך תשומת-לב מחקרית בשל ממצאים, שהראו כי רמות נמוכות שלו קשורות למגוון בעיות בריאותיות. אוקסיטוצין יכול לקדם התנהגות ואינטראקציה חברתית במיוחד בקרב זקנים. האם יש קשר בין אוקסיטוצין ובין בדידות? ומה הקשר שלו לגיל זקנה. אתם מוזמנים למפגש שמציג מחקר ראשוני ומיוחד במינו, העשוי לתת אור חדש לחיפוש אחר פתרון לתופעת הבדידות בגיל זקנה. מוזמנים בשמחה הכניסה חינם, אך מותנית בהרשמה מראש. ההרצאה תתקיים בבית העם בעולש (שדרות היוגב) ב 10.2.20 בשעה 19:00 להרשמה neomin@hefer.org.il, 09-8981589 בבקשה לא להשאיר הודעה במענה הקולי

---

## **מרכז קשר והכוון מזמין אתכם לסדנת כלי ה p.p (office + excel word)**

**בשעות הבוקר 09:00-12:00 ימי ראשון, מועדי הקורס : 23.2-29.3**

6 מפגשים בעלות של 250 ₪ | חדר המחשבים במרכז "חופים" – רופין  
ההשתתפות בסדנה מצריכה ידע בסיסי בתפעול מחשב (שימוש במקלדת, עכבר, עבודה עם חלונות ותיקיות).  
מטרת הסדנה ללמוד לראשונה או לחזק את היכולות הבסיסיות בתוכנות ה Office.  
נלמד :  
Word : הקלדה ועיצוב טקסט, תבליטים ומספור, הוספה/ עיצוב תמונה ואובייקטים (יצירת מסמך אישי- ברכה/ מכתב/ מתכון/ כתבה/ המלצה).  
p.p : עבודה עם שקופיות ותיבות טקסט, עיצוב רקע, הוספת תמונה ואובייקטים, הנפשות ומעברים.  
Excel : הכרות עם התוכנה ושמושה, עיצוב גיליון עבודה, משוואות ופונקציות בסיסיות, סדרות, סינון ומיון, תרשימים.  
הזדמנות טובה ללמוד כמו שצריך את האוריינות הדיגיטאלית  
להרשמה : neomin@hefer.org.il, 09-8981589 בבקשה לא להשאיר הודעה במענה קולי.

---

## מרכז קשר והכוון מזמין אתכם לסדנת שירותים מקוונים

4 מפגשים בשעות אחה"צ: 16:00-19:00 ימי רביעי, מועדי הקורס: 18.3-26.2,

בעלות של 250 ₪ | חדר המחשבים במרכז "חופים" - רופין

מטרת הסדנה היא להכיר למשתתפיה אתרים ופעולות מקוונות שונות, שניתן לעשותם דרך המחשב או הטלפון החכם.

באמצעות הטכנולוגיה ניתן לבצע פעולות יום יומיות אשר משפרות את איכות החיים בהן קביעת תור למשרד – ממשלתי / דואר / רופא / ביצוע סקר שוק- השוואת מחירים / ביטוח לאומי / קניות און ליין או חיפוש מידע מהימן ורלוונטי על זכויות שונות, תכנון וניווט מסלולים ברכב הפרטי ובתחבורה ציבורית.

ההשתתפות בסדנא זו מצריכה היכרות ראשונית עם המחשב והאינטרנט. כל משתתף יעבור שאלון מיון והתאמה.

הזדמנות טובה ללמוד כמו שצריך את האוריינטציה הדיגיטאלית.

להרשמה: 09-8981589, neomin@hefer.org.il בבקשה לא להשאיר הודעה במענה קולי

## מכתבים למערכת

### זה מה שקרה בקאנטרי בית יצחק

מאז שיעל ניר התמנתה למנכ"לית הזמנית שלו: חדרי הסטודיו התמלאו בציוד חדש שאוחסן בצורה נגישה ונוחה; לוח החוגים רוען ונוספו שיעורים רבים ומגוונים; צוות המדריכים חוזק במאמנים ומאמנות מצוינים; השיעורים מתחילים בזמן; תקלות מטופלות במהירות; כל פניה ובקשה מצד המנויים מתקבלות בהקשבה מלאה ובמאור פנים. במצב כזה, שבו הקאנטרי מנוהל במקצועיות וביעילות, אך הגיוני שהמנכ"לית הזמנית תהפוך לקבועה. במקום זאת הופתענו לשמוע שבמקומה יתמנה מישהו אחר. כמנויה ותיקה אשמח לקבל הסבר להחלטה (ואני משוכנעת שאיני היחידה), שלא רק שהיא תמוהה ובלתי מקצועית, בעיניי יש בה זלזול במנויים.

*סניט / אב*

### תגובת רשות הבריכה

רשות הבריכה מקיימת תהליך של איתור מנהל לבריכת בית יצחק, במסגרתו נבדק מגוון רחב של שיקולים והתאמות לתפקיד. התהליך עדיין בעיצומו ולא התקבלה כל החלטה בנושא. אנו בטוחים שבסיום התהליך ימונה על ידי הנהלת הרשות מנהל מתאים שימשיך לשפר את הבריכה ואת שביעות רצון תושבי הכפר והמנויים.

*הנהלת רשות הבריכה*

\*\*\*\*\*

## תודות

### ועדת קהילה-תודה

בחמישי שעבר התקיים ערב "טד יצחק" ראשון במסגרת מסורת ערבים חדשה בכפר. ועדת קהילה מודה לארבעת המרצים שנענו לפנייתנו לבוא ולשתף בתחום עניינם : תודה לפרופסור שאל חורב על ההרצאה המרתקת שהשאירה חומר למחשבה אודות הפרטת הנמלים לחברה בבעלות סינית. תודה לורדית זימן שהציגה את הסכנות ביבוא ובהברחות של בע"ח ושל צמחים. תודה לג'ודי זיו שהציגה מגוון של ארגוני ספורט המיועדים לנכים ולמוגבלים. ותודה לדוקטור לירון מילר שהכניס אותנו לעולם תרומות הדם לסוגיו ולשימושיו. קבעתם רף גבוה לבאים אחריכם. ועדת קהילה מזמינה את המעוניינים להרצות בערבים הבאים (שיתקיימו אחת לשלושה חודשים) לפנות אל בשמת 050-2468636 או לשירלי 054-5700835

\*\*\*\*\*

## ברכות

צוות חיילים מברך את :  
**רואי רוזנבלום**  
**מיקה קצר**  
לרגל הגיוס לצה"ל  
בהצלחה בשירות הצבאי



\*\*\*\*\*

## פינת המודעה הקטנה

050-5774308	דורית	מחפשים בית לסאבלט מסוף פברואר עד סוף מרץ לזוג עם ילדה.
-------------	-------	--