

השבון הכפר



כתובת המערכת: hashavuabakfar@gmail.com

ועד מקומי בית יצחק - שער חפר

כתובת הוועד vaadmekomi@beit-yitzhak.org.il

יום חמישי, יח' בשבון תשפ"א, 5 בנובמבר 2020

כ"א' 1214

מועדי איסוף הגזם הבאים: 17/11, 24/11

ועדת חזות הכפר

בעקבות עבודות בכביש 5700, נוצרו ב-2 מקומות הפרשי גבהים בין המדרכה לשטחים הציבוריים. לשם מניעת זליגת חול למדרכה, בוצעו 2 מסלעות: אחת לאורך גינת בית התרבות, והשנייה בפינת דרך השרון-רח' התמרים.

ועדת 60 ונהנים

זום קהילתי לוותיקי בית יצחק-שער חפר

ביום שני 9/11 בבוקר בין השעות 09:00 עד 11:00
נחנך את הזום הקהילתי שלנו.

את המפגש הראשון נקדיש להרצאה על סיפור חייו המרתק של גדול אמני הבידור בישראל:

**שייקה אופיר - הקומיקאי, השחקן והפנטומימאי,
שעלה משכונת מאה שערים ועד הבמות הגדולות בהוליווד.**

ההרצאה מלווה בקטעים מסרטיו ובראיונות מרגשים.
המרצה יונתן גת - **מרצה לתקשורת עורך ומגיש ב"כאן 11".**

המעוניינים להתחבר לזום מתבקשים ליידע את איריס פרידלנדר בנייד 050-5561984.
תינתן עזרה טכנית בהתחברות לזום. לנרשמים ישלח הקישור יום לפני.

אתר הבית: www.beit-yitzhak.org.il





נוער בית יצחק- שער חפר



**בית יצחק
שער חפר**

“אף פעם לא לבד”

הורים וחניכים יקרים,

על אף הזמנים המאתגרים, פעילות הנוער נמשכת בצורה סדירה, בראש ובראשונה על מנת לספק מענה חינוכי ראוי לחניכינו.

“האלימות היא כרסום יסוד הדמוקרטיה הישראלית. יש לגנות אותה.

להוקיע אותה. לבודד אותה. זו לא דרכה של מדינת ישראל.” יצחק רבין

בשלישי האחרון ציינו את יום הזיכרון לרצח ראש הממשלה ושר הביטחון - יצחק רבין ז"ל, אשר טלטל את החברה הישראלית בשיאם של אירועי הסתה ופילוג ע"י מנהיגים ואזרחים. על אף העובדה שלא אנחנו ולא חניכי הסניף (שכב"ג ושכב"צ) חיינו בזמן הרצח, אירוע זה רלוונטי מאוד לחיי החניכים – את אותו פילוג ניתן למצוא גם היום בעם שלנו, שמתמודד עם אירועי הסתה כלפי מגזרים שונים בחברה, פילוג שאנו גוררים במידה מסוימת עוד משנת 195.

תודה לצוות ההדרכה ולצוות הפעילים על העברת התוכן בנושא חשוב זה ולצוות המוביל על ניהול יום הפעילות.

במהלך החודש ימשיכו החניכים לשוחח על דמוקרטיה – מדוע חשוב לשמור עליה, איך היא מתבטאת בחיי היום יום שלנו וכו'.

כאמור, אנו בעיצומה של שנת פעילות.

בעתיד הקרוב (בעזרת התאמות כאלו ואחרות לשגרה לצד הקורונה והסגר), נקיים מספר פעילויות. מומלץ לרשום את התאריכים ביומן:

* בכל יום שלישי – ימי פעילות (ד'-י"ב).

* בכל יום חמישי – יום סניף לצוות (ט'-י"ב): פעולות גיבוש, אקטואליה וישיבות חשובות לחניכי השכבה הבוגרת.

הורים יקרים, שימו לב!

כמו בכל תחום במדינה ובעולם, אנו נמצאים בזמנים דינאמיים, שבהם נערכים שינויים רבים בזמן קצר. אנו עושים את מירב המאמצים להתאים את הפעילות לשגרת הקורונה, תוך כדי שמירה על ההנחיות ומניעת הדבקה בכפר.

המשך בעמוד הבא

“הנוער הוא הסיכוי הנצחי של האושר לאנושות” מ. בובר

שירה שלו ואנטוני בן זאב | רכזי הנוער

052-5999872, 050-9241198, Noarby08@gmail.com

אירוע זה דורש מאיתנו שימת לב לנושאים הבאים :

1. כל התאריכים והאירועים **יכולים להשתנות**, אך בכל מקרה נשתדל לקיים את כולן, עם היערכות להתאמות, להגבלות ולהנחיות העשויות להגיע. הישארו בקשר והיכוננו לשינויים!
2. **מסיכות, מרחק, ידיים** – מהחניכים ומחברי הצוות נדרשת אחריות אישית – נבקש מכולם להגיע עם מסיכות לכל פעילות ולהסביר לילדים **כבר בבית** את חשיבות שמירת המרחק ושטיפת הידיים, גם בפעילות מהנה ואנרגטית כמו בתנועה.
3. **הצהרות בריאות** – יש למלא הצהרת בריאות לפני כל פעילות עד השעה 15:30 בכתובת <https://by-parents.glideapp.io>. מבקשים להקפיד על הנושא ולמלא בבוקר כל פעילות את ההצהרה על ילדכם, המאשרת כי לחניך אין תסמינים (כגון חום, שיעול או קושי בנשימה) ושאינו בא במגע עם חולה מאומת ב-14 הימים האחרונים.
4. **אם יש ספק, אין ספק** – מכולנו נדרשת אחריות אישית. אם ישנו חשש כי ילדכם בא במגע עם אדם אשר פיתח תסמינים, **נבקש שלא יגיע לפעילות**, גם אם לא נדרש בבידוד ע"פ חוק, עד אשר יובהר אם הוא נדרש בבידוד או לא, על מנת להימנע מכניסה לבידוד והדבקה של חבריו לקבוצה ושל חברי צוות ההדרכה.

רק ע"י שמירה על ההנחיות נוכל לחזור לשגרת פעילות סדירה.
חניך אשר לא יעמוד בהנחיות, לא יוכל להיכנס לפעילות.
חניך שלא יעמוד בהנחיות במהלך הפעולה תופסק השתתפותו.

שבת שלום,

שירה ואנאן!!

"הנוער הוא הסיכוי הנצחי של האושר לאנושות" מ. בובר
שירה שלו ואנטוני בן זאב | רכזי הנוער
Noarby08@gmail.com ,050-9241198 ,052-5999872



פרשתם? מרכז אפ 60+ מזמין אתכם:

לסדנה לתכנון וניהול "תקופת החיים החדשה".

ימי שני החל מ- 16.11.20 בין השעות 09:00 עד 12:30.

בחדר חוגים, מתנ"ס קדם (ליד הבריכה).

בסדנא נדבר על המעבר מעולם העבודה לשלב הגמלאות, האתגרים החדשים, הגשמה עצמית, ההיבט המשפחתי ועוד. הסדנא מתאימה לאנשים שנמצאים עד 5 שנים לאחר פרישתם.

הסדנה בת 8 מפגשים, מחיר: 50 ₪ | מספר המקומות מוגבל.

לסדנה של "עיצוב אורח חיים בריא" בשיתוף עם "הקרית האקדמית אונו".

האם אפשר לקדם ולשמר עצמאות, בריאות ואיכות חיים? האם אפשר לעודד ולהטמיע הרגלים חדשים? האם אפשר לעכב שינויים שמתרחשים עם הגיל? כן!

הסדנה תפתח ביום שלישי 24.11.20 ותכלול 12 מפגשים בין השעות 9:00-11:00, מחיר: 300 ₪.

הסדנא תעסוק בתחומים הבאים: בריאות והזדקנות, אבני יסוד לאריכות ימים, עיסוקים, ניהול מצבי לחץ, תזונה, בטיחות בבית ובקהילה, שגשוג ועוד.

לסדנה בנושא סבתאות בימי קורונה

* זיכרונות מבית סבא, למי היה סבא? מי אני בתפקיד הנוכחי?, * סבתאות בימי קורונה- שינוי תפקידים, יחסי קירבה-מרחק. * התמודדות עם שינויים במישור האישי, משפחתי, בין דורי.

* המציאות החדשה – מצבי חרדה וחוסר אונים, תחושת בדידות. כיצד נתאים עצמנו, נסתגל מחדש ביום יום העכשווי? * מאפייני התקשורת עם ילדי ונכדי, נושאי סמכות, שליטה, גבולות האחריות והמעורבות שלי. * נכדים – בין פנטזיה ומציאות. * מציאת משמעות בפרק חיי הנוכחי.

* סבתאות כמנוף והזדמנות לשיפור יחסים במערך המשפחתי, הרב דורי. המנחה: דפנה שדה-טסה, עובדת סוציאלית, MSW, ומנחת קבוצות, פסיכותרפיסטית קוגניטיבית התנהגותית ומומחית בריאות.

6 מפגשים בימי רביעי החל מ 25.11.20, אחה"צ, עלות הסדנה 150 ₪.

סדנה בזום – "הכנה כלכלית לתקופת החיים החדשה"

הסדנה מיועדת לעומדים לקראת פרישה או כאלו שכבר פרשו.

בסדנה יקבלו המשתתפים ידע וכלים להתנהלות כלכלית נכונה ולמיצוי זכויות מול הגורמים הרלוונטיים (ביטוח לאומי, חברות ביטוח ופנסיה, רשויות וכו'), תוך התמודדות עם השינוי והתהליכים הרגשיים בתהליך הפרישה.

מנחת הסדנה: רבקה אסולין.

משך הסדנה: 7 מפגשים בין השעות 18:00-19:30.

הסדנה תתקיים בזום, בימי שני ורביעי החל מ 2.12.20

(2.12, 7.12, 9.12, 14.12, 16.12, 21.12, 23.12).

הרצאות מסתובבות בזום – שעה קלה של הרצאה:

"כלים גישוריים לשיח בין דורי מקרב" בשיתוף עם מרכז הגישור והדיאלוג בקהילה ושי"ל

במפגש נתבונן יחד על המאפיינים של קונפליקטים בין דוריים ונזהה את דרכי ההתמודדות המקובלות וההשלכות השונות. נלמד כלי גישוריים המאפשר מעבר ממחלוקת כגורם מרחיק למחלוקת כהזדמנות לקרבה. במרכז המפגש יעמוד השיח סביב קונפליקט הנחלות.

המרצה: מריאלה יעבץ בוחניק - יועצת ארגונית ומגשרת.

ההרצאה תתקיים ביום שני 9.11.20 בשעה 19:30.

קישור לזום: <https://us02web.zoom.us/j/86914584108>

הכניסה חופשית כולם מוזמנים בשמחה!

להרשמה וקישור לזום, נעמי נצר | רכזת מרכז קשר והכוון, אגף קהילה וישובים

neomin@hefer.org.il, טלפון: 09-8665187 פקס: 09-8948929



תודות

ברצוננו להודות לצוות בית הכנסת בית יצחק על טקס חגיגת בר המצווה המרגש שנערך בשבוע שעבר לבננו - עומרי קלמוביץ.

תודות מיוחדות לרב שיר ולחבר אלי אבני, שלימדו והכינו את עומרי לטקס זה, ולחבר דני רבס שדאג לכך שגם בתקופה זו של הקורונה, נוכל לקיים את הטקס ולשמור על בטיחותם של כל המשתתפים.

משפחת קלמוביץ, חורב ובני ביתם.



ברכות

צוות חיילים מברך את:

ח' מוסקוביץ

לרגל השחרור מצה"ל

בהצלחה באזרחות!

